

一、活動實施計劃

111 學年度提升國民中學健康教育教師專業發展 -強化『非健康教育專長教師』教學專業能力計畫之 種子教師初階工作坊實施計劃

一、依據：

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點
- (二) 110-114 年度提升國民中學健康教育教師專業發展-強化『非健康教育專長教師』教學專業能力計畫—111-113 年第二階段計畫

二、目的：

- (一) 提升國民中學健康教育師資專業能力及健康教育教學成效。
- (二) 充實國民中學健康教育師資培育及促進專業成長之支援系統。
- (三) 深化健康教育教學知能，提升教學品質。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：台灣師範大學健康促進與衛生教育學系

四、參與人員

- (一) 全國二十二縣市不分區研習。
- (二) 研習對象：各縣市參與國民中學健康教育課程種子教師培訓「初階」工作坊之種子教師。詳如附件二。

五、辦理日期：112 年 3 月 24 日至 3 月 25 日（星期五至星期六）

六、辦理地點：大板根森林溫泉渡假村（新北市三峽區插角里 80 號）

七、培訓課程：

- (一) 課程設計係分為三部份：
 1. 110-114 年度提升國民中學健康教育教師專業發展-強化『非健康教育專長教師』教學專業能力計畫—110-111 年第一階段計畫」計畫說明
 2. 線上自主學習課程開發與設計
 3. 桌遊設計三刀流
 4. 工作坊實作活動-分組實作
 5. 晚間輔導委員與種子教師之互動時間。
- (二) 課程表：詳如附件一。

八、「種子教師」之責任與義務：

- (一) 種子教師將來之主要任務為進入縣市的縣本培訓活動擔任「健康教

育」教學之教師，因而，「種子教師培訓」之研習主要係充實種子教師健康教育專業知能，以利進入縣市學校進行縣本培育之重大工作。

- (二) 全程參與「初階(2場次)」與「進階」工作坊並完成研習實作產出者，始由教育部授證，成為「縣市健康教育種子教師」，持續擔任縣市縣本培育之授課講師，以及後續校本健康教育社群領導人培訓之儲備講師與學伴輔導者。

九、實施方式：

- (一) 參與教師請於辦理日期規定之報到時間內，自行前往研習地點完成報到手續。
- (二) 晚間課程為種子教師互動及實作之時間，原則上時間照課表進行，以建立結訓後之輔導網絡，參與人員可自行斟酌課程節數時間及交通因素，選擇是否住宿。
- (三) 參與工作坊之教師請攜帶健康教育可供教學現場使用之相關補充教材，或自行研發之教學設計、教學資源等資料，至本工作坊共同分享討論。
- (四) 每位學員請攜帶個人筆記型電腦，以便於工作坊實作課程中教學模組之發展。
- (五) 各區之交通資訊及相關事宜詳如附件三。
- (六) 連絡人：全筱曼， 聯絡電話：(02)77491727，E-mail：
stears425@yahoo.com.tw

十、經費來源：由 110-114 年度提升國民中學健康教育教師專業發展-強化『非健康教育專長教師』教學專業能力計畫—111-113 年第一階段計畫經費支應。

十一、事、病假併計不得超過上課總時數 6 小時，未請假缺席者以曠課處理，曠課達二小時，除辦理退訓外更不予授證，並函報所屬機關或主管機關，全程參與工作坊者，將核予 21 小時研習時數。

十二、本計畫奉核後實施，未盡事宜得另函補充修正之。

二、課程表

國民中學健康教育種子教師培訓「初階」工作坊課程表 國民中學健康教育種子教師培訓「初階」工作坊課程表 第一天（實體）

時間	內容	主持人/主講人													
10:00~10:10	報到簽到／會議資料領取														
10:10~10:30	長官致詞	劉潔心教授													
10:30~12:00 (90)	【工作坊實作活動 I】- 線上自主學習課程開發與設計 數位學習理論複習與討論	楊翔文老師 安妮怎麼了影像團隊													
12:00~13:00	午餐														
13:00~15:50 (170)	【工作坊實作活動 I】- 線上自主學習課程開發與設計 【分組實作】- 影片企劃腳本編寫實作 ● 每位學員需完成企劃編寫才能進入影片製作	楊翔文老師 安妮怎麼了影像團隊													
15:50~16:00	茶敘														
16:00~18:00 (120)	【工作坊實作活動 I】- 線上自主學習課程開發與設計 【分組實作】- 線上大補帖影片製作 ● 每位學員完成一個影片	楊翔文老師 安妮怎麼了影像團隊													
18:00~19:00	晚餐														
19:00~20:00 (60)	【工作坊實作活動 I】- 【分組實作】- 線上大補帖影片製作 ● 每位學員完成一個影片	主持人：陳成文校長 許珍琳校長													
注意事項 (教室分配)	<p>1. 本日研習地點：大板根森林溫泉渡假村。</p> <p>2. 工作坊形式採分組實作形式，以雙向互動、實作、體驗的方式實際產出。</p> <p>3. 參與工作坊之教師請攜帶所分配 8 年級主題單元之完整教案，及預期拍攝影片時可能會用到的素材(如照片等)，至本工作坊共同討論。</p> <p>4. 攜帶筆記型電腦，以便於本次工作坊實作課程之進行。</p> <p>5. 本工作坊每日設有駐班主任 1 人，生活輔導員 1 人</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>駐班主任</th> <th>生活輔導員</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3 月 24 日(星期五)</td> <td>許珍琳校長</td> <td>劉志祥老師</td> </tr> <tr> <td>3 月 25 日(星期六)</td> <td>陳成文校長</td> <td>楊淑苓老師</td> </tr> </tbody> </table> <p>6. 教室分配</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>地點</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			駐班主任	生活輔導員	3 月 24 日(星期五)	許珍琳校長	劉志祥老師	3 月 25 日(星期六)	陳成文校長	楊淑苓老師	時間	地點		
	駐班主任	生活輔導員													
3 月 24 日(星期五)	許珍琳校長	劉志祥老師													
3 月 25 日(星期六)	陳成文校長	楊淑苓老師													
時間	地點														

	10:00-12:00 【合班】	麗泉廳 (A+B)	
	13:00-18:00 【分場地同步進行】	主題	地點
		主場地	麗泉廳 (A+B)
		攝影棚 A	麗景廳
	19:00-20:00 【合班】	麗泉廳 (A+B)	

第二天

時間	內容	主持人/主講人
08:00~08:30	報到簽到	
08:30-10:10 (100)	【工作坊實作活動II】- 桌遊設計三刀流 <ul style="list-style-type: none"> ● 認識教育桌遊 ● 桌遊設計心法講述 	楊偉宏老師 豆點城市工作室
10:10-10:20	茶敘	
10:20-12:00 (100)	【工作坊實作活動II】- 桌遊設計三刀流 【分組實作】- 桌遊設計實作活動	楊偉宏老師 豆點城市工作室
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00 (60)	【工作坊實作活動II】- 桌遊設計三刀流 【分組實作】- 桌遊設計實作活動	楊偉宏老師 豆點城市工作室
14:00-14:10	茶敘	
14:10-15:30 (80)	【工作坊實作活動I】 【分組實作】- 講評與測試桌遊	楊偉宏老師 豆點城市工作室
15:30-16:30	說明於第二階段前須完成的作業	許珍琳校長/陳成文校長
16:30-17:20 (50)	綜合座談	劉潔心教授/高翠霞教授 許珍琳校長/陳成文校長
17:20-17:40	賦歸	
注意事項 (教室分配)	1. 本日研習地點:國立臺灣師範大學誠大樓六樓會議室	
	2. 教室分配	
	時間	地點
08:00-17:40 【合班】	麗泉廳 (A+B)	

三、與會人員名單

國民中學健康教育種子教師「初階」工作坊學員名單

編號	縣市別	姓名	性別	服務單位	職稱
1.	基隆市	高蕙亭	女	中山高中	組長
2.		鄒佳紋	女	百福國中	教師
3.	臺北市	姚友雅	女	弘道國中	教師
4.		王君豪	男	瑠公國中	學務主任
5.		朱元珊	女	石牌國中	教師
6.		廖瓊梅	女	大直高中 國中部	教師
7.	新北市	蕭雅娟	女	中平國中	教師
8.		龍芝寧	女	積穗國中	主任
9.		胡芷寧	女	鶯歌國中	教師
10.		盧玉玫	女	頭前國中	教師
11.	桃園市	李慧娟	女	青溪國中	教師
12.		劉婉柔	女	福豐國中	衛生組長
13.	新竹市	游秀綾	女	虎林國中	教師
14.		陳珮英	女	培英國中	教師
15.		陳彥宇	男	南華國中	校長
16.		葉素如	女	光華國中	教師
17.	新竹縣	林若涵	女	竹北國中	教師
18.		黃真儀	女	東興國中	教師
19.		唐妍蕙	女	員東國中	教師
20.	苗栗縣	彭偉堯	男	苗栗國中	體育組長
21.	臺中市	陳巧瑜	女	立人國中	教師
22.		黃珍	女	居仁國中	教師
23.		羅翊甄	女	新社高中	教師
24.	彰化縣	劉志祥	男	溪湖國中	教師
25.		葉志宏	男	溪州國中	教師
26.	嘉義市	沈佩璇	女	民生國中	教師

27.		沈黛君	女	南興國中	教師
28.		吳采婷	女	北興國中	專任教師
29.	嘉義縣	江芫萁	女	民雄國中	教師
30.	台南市	施怡鈴	女	南新國中	教師
31.		林宛蓁	女	佳里國中 (借調教育局)	教師
32.	高雄市	蔡宛珊	女	督學室國教輔導 團	教師
33.		徐怡詩	女	瑞祥高中	教師
34.		洪蕙婷	女	五福國中	教師
35.		李鍾宜	女	嘉興國中	英文及健康教育教師
36.	宜蘭縣	楊淑苓	女	礁溪國中	教師
37.	台東縣	鄭新和	男	海端國中	教師
38.	金門縣	翁家騏	男	金城國中	教師
39.		徐泰清	男	金寧中小學	教師
40.	澎湖縣	張鈞凱	男	將澳國中	總務主任

實體研習相關事宜	
研習場次	全國二十二縣市不分區研習。縣市別如下(二十二縣市)： 臺北市、新北市、基隆市、桃園市、新竹縣、新竹市、苗栗縣、臺中市 南投縣、彰化縣、雲林縣、嘉義市、嘉義縣、臺南市、高雄市、屏東縣 宜蘭縣、花蓮縣、臺東縣、連江縣、澎湖縣、金門縣。
交通方式	請參考各區之交通資訊，皆備有停車場。
報到	1. 參與人員請於辦理日期規定之報到時間內，自行前往研習地點完成報到手續。 2. 報到程序如下： * 於研習第一天之10點前報到。 * 核對名單、簽到並領取研習資料。
研習員攜帶物品	1. 可供教學現場使用之相關補充教材，或行研發之教學活動設計、教學資源等資料，皆歡迎攜帶至本工作坊共同分享討論。 2. 敬請攜帶筆記型電腦，以便於本次工作坊實作課程之進行。 3. 如要住宿之學員請攜帶換洗衣物、拖鞋、雨具、泳衣及個人用品等。
住宿	本研習備有住宿安排，需住宿者請於報名時勾選，以便工作人員安排
膳食	本研習提供三餐，素食者請於報名時勾選，以利工作人員安排。
作息	1. 依課表時間。 2. 用餐時間 早餐：07：00—07：50 午餐：12：00—13：00 晚餐：17：00—18：00 3. 四人一房。
夜間活動	依課表
請假規定	1. 學員因疾病或個人重大事故，必須親自處理或不能參加研習活動，應照規定辦理請假手續。 2. 事、病假併計每週不得超過上課總時數6小時。 3. 凡不依上項規定辦妥請假手續擅自缺課者，以曠課論處，曠課達二小時者，除辦理退訓外更不予授證，並函報所屬機關或主管機關。
備註	1. 設有駐班主任一人、生活輔導員一人，如有任何問題及意見反應，可隨時洽詢生活輔導員或承辦人員。

交通資訊

研習時間	112年3月24日至112年3月25日
研習地點 (包含住宿)	大板根森林溫泉渡假村(新北市三峽區插角里80號) 會場備有免費停車場
交通方式	<p>1. 搭乘研習接駁專車 3月24日上午08:50分前,於板橋高鐵站北二門集合,09:00分準時發車。</p> <p>2. 搭乘大眾交通工具: 【搭捷運轉公車】 (1)中和線 景安站下車 — 臺北客運 908 直達三峽。 (2)板南線 永寧站下車 — 臺北客運 捷運永寧站至大板根、916、藍 43 至三峽。</p> <p><u>上述轉乘至三峽後,請再轉搭臺北客運往熊空線 807 至〔插角大板根站〕下車</u></p> <p>3. 自行開車:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 北二高南下三峽交流道出口,北上三鶯交流道出口,沿復興路至中正路右轉依路標行駛。 ✧ ● 至大埔依左前方臺七乙線行駛,約十五分鐘即可達本渡假村。 ✧ ● 大臺北、新竹以北地區,駕車前往,六十分鐘可抵達。 <p>交通資訊可參考 https://www.dabangan.com.tw/about/traffic.php</p>

