



屏東縣政府112年「防制學生藥物濫用增能研習」 兒少藥物濫用防制

李宗憲

國立中正大學犯罪研究中心副研究員、犯罪防治學系兼任助理教授
財團法人利伯他茲教育基金會南部分會主任、嘉義縣女性藥癮者中途之家主任



講師介紹

- 國立中正大學 犯罪學博士、兼任助理教授
- 財團法人利伯他茲教育基金會南部分會主任
- 專長領域
 - 毒品與藥物濫用、青少年偏差行為、
 - 刑事司法、體驗教育與冒險治療
- 相關經歷
 - 臺灣師範大學成癮防制暨政策研究中心 執行長
 - 高雄市毒防基金會 執行長
 - 嘉義縣女性藥癮者中途之家 主任
 - 行政院研考會毒品問題與對策報告(2005)主筆
 - 行政院研考會毒品防治政策整體規劃報告(2009)主筆
 - 台北、台南、宜蘭、嘉義、澎湖、屏東等縣市 毒防諮詢委員





台灣當前的毒品問題？

台灣藥物濫用問題發展史

- 光復前：鴉片
- 民國50年代：強力膠
- 民國60年代：速賜康
- 民國70年代：紅中、青發、白板
- 民國79年以後：(甲基)安非他命、海洛因

每個世代的毒品問題
都有它的社會脈絡

民國83年

反毒大作戰

- 目前：甲基安非他命、海洛因、FM2、安眠鎮靜劑、強力膠、快樂丸(MDMA)、大麻、K他命(Ketamine)等

台灣毒品問題趨勢

•娛樂性用藥與混合性毒品：

- 最常被使用的非法藥物為安非他命、K他命、搖頭丸、大麻及混合式毒品。
- 不同於傳統的毒品問題及使用型態，且使用者較集中年輕族群。

•女性藥物濫用問題：

- 一般毒品種類：男性約為女性的2.5倍
- 混合式毒品：男女並沒有明顯差異，在18至44歲族群女多於男。

•初次使用問題：

- 首次使用動機以好奇為主(約70.5%)，初次使用地點近3成是在同學或朋友家裡。

什麼是新興毒品？

- 傳統毒品分類：

- 對中樞神經系統的作用：興奮劑、鎮靜劑、迷幻劑

- 什麼是新興毒品？

- 是新發明/發現的影響精神物質？=NPS？
- 是新興起的/新流行的/新濫用的影響精神物質？
- 仿食品化包裝的影響精神物質？
- 摻雜、混合使用的影響精神物質？
- 三、四級毒品？沒被列管的毒品？
- 反正就是那些東西.....

新興毒品-咖啡包

- 毒品咖啡是時下新興毒品，一包添加搖頭丸的毒品咖啡包進價250元，零售價可高達800元，**無色無味**，喝起來就和一般咖啡沒兩樣，內容物混充多種毒品，分為FM2成分的「迷姦」系列，或是加了搖頭丸成分的「跑趴」系列，包括**神仙水的粉末結晶、K他命、喵喵等**，外表以咖啡包裝假冒，**使用後會產生飄飄然的感覺**。這些咖啡包製作過程都「**極度粗糙**」，**不知情的人食用下去，甚至可能會有生命危險**。



新興毒品-笑氣

- 未列管制藥品等級，在常溫常壓下為無色、無味氣體，通常壓縮置入鋼瓶待用。短效型麻醉劑一般用於手術前的麻醉誘導或牙科手術。吸入15至30秒即可產生欣快感，產生紓解放鬆，對疼痛敏感度降低等，然亦有低血壓、心跳加速、甚至產生暈厥及幻覺。



新興毒品-浴鹽

- 衛生福利部指出，是一種**中樞神經**興奮作用藥物，近2、3年在美國被大量濫用，只要3~5毫克就會產生作用，可能導致**血管收縮、脈搏加速、躁動不安、幻覺、自殺意念**等，屬**第二級管制藥品**。



新興毒品-神仙水

- 液態快樂丸的GHB/神仙水(屬**第二級管制藥品**)，是一種**無色、無嗅、無味**液體、也有白色粉末、藥片、和膠囊等劑型，屬於**中樞神經抑制劑**。
- 服用後會產生類似喜悅、酒醉、及催情的效果，加上其藥效快，且短時間不易清醒(服用後10到20分鐘即發生作用，可持續長達4小時之久)，具有類似FM2產生**暫時性記憶喪失**的效果，常使被害人誤喝飲料受到性侵害後，還無法回憶起加害人，因為容易被濫用甚至用以犯案。當劑量增加時，會讓人睡覺，最後**昏迷或死亡**。



新興毒品-火狐狸

- 俗稱「媚藥」的迷幻藥成分「5-Meo-DIPT」屬幻覺劑，只要用到六毫克劑量，對空間、時間感覺變遲緩、扭曲，因此常被當做迷幻及催情之用。引起嚴重幻聽、視力喪失、行動遲緩，國外更有致死案例。
- 「火狐狸」在日本、美國、德國等地開始流行，包括粉末、膠囊及錠劑多種形式，且顏色多元，有灰色、棕褐色、米黃色、橙色多種色彩。外包裝除印有日文、英文，並印製黑貓、太極等圖案，屬第四級管制藥品。



新興毒品-喵喵/泡泡

- Mephedrone的化學名為4-methylmethcathinone (4-MMC)，別名包括 Miaow Miaow (喵喵)、泡泡Meow、MCAT、M-Cat等。施用後有**欣快、興奮**等作用，會產生**類似甲基安非他命與搖頭丸**效果，但因作用時間短，施用者會**不斷追加劑量**。服用這類中樞神經興奮劑可以增加警覺性、欣快感、興奮感，會一直想說話及**變得更開放**。mephedrone經常被描述為搖頭丸和古柯鹼的混合物，經常出現酒吧及夜總會，屬**第三級管制藥品**。



新興毒品-麻古

- 「麻古」外觀與搖頭丸相似，外型均為圓形片劑。服用後會使人**中樞神經系統、血液系統極度興奮**，能大量耗盡人的體力和免疫功能。**長期服用會導致情緒低落及疲倦、精神失常，損害心臟、腎和肝，嚴重者甚至導致死亡**，屬**第二級管制藥品**。女性服用麻古後易有幻覺，會變得**情慾高漲，羞恥心盡失**，會自行脫去衣服或任人撫摸都毫不介意，進一步即有可能被**性侵犯**。



新興毒品-毒郵票(25B-NBOME)

- 25B-NBOMe在許多國家有濫用趨勢，美、英、瑞典等國已列入管制。吸食25B-NBOMe，會出現發瘋症狀，對聲音、形狀、顏色產生變形錯覺，曾有國外案例顯示，吸食後對固定物不停衝撞，直到死亡，屬第三級管制藥品。



新興毒品-神奇蘑菇

- 西洛西賓蕈類 (psilocybin mushroom)，主要成份「西洛西賓」，屬於強烈的中樞神經幻覺劑，聞起來並沒有味道、吃起來稍帶苦味的白色結晶體，屬**第二級管制藥品**。可生吃、混入食物調味或泡入茶中飲用，氣味與一般食用性蘑菇相似，食用後人體會產生**肌肉鬆弛、心跳過速、瞳孔放大、口乾、噁心等「迷幻作用」**，並會**產生判斷力混淆、失去方向感及脫離現實感**等異常情形，還會生出錯覺及幻覺，藥性約持續6小時。



新興毒品-K2

- K2 (類似K他命的中樞神經抑制劑) 或者SPICE (香料), 是一種以不同香料和藥草, 混合不同化學物質製成香料菸, 其作用類似大麻, 使用方法與大麻一樣, 會讓吸食者感到很high。
- 吸食K2者會出現嘔吐、妄想、精神恍惚、心跳加速等現象, 情緒特別容易激動, K2含有大量未知藥效的不明化學物質, 經吸食或過量吸食, 有可能導致中毒、死亡等危險後果, 屬三級管制藥品。



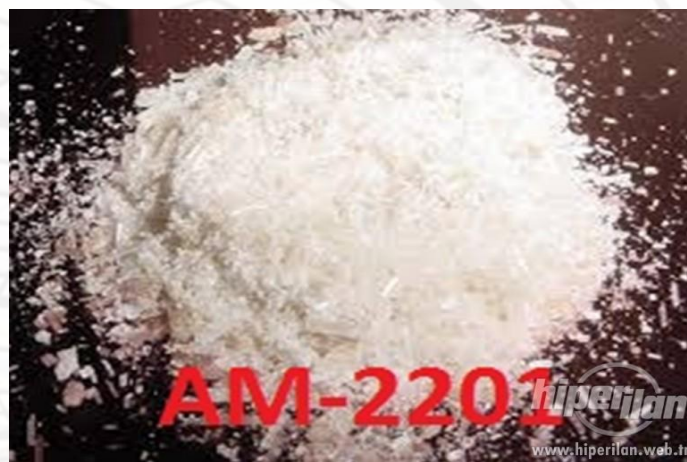
毒品K2

吸食K2個案，大部分患者感呼吸困難、心跳加速等。



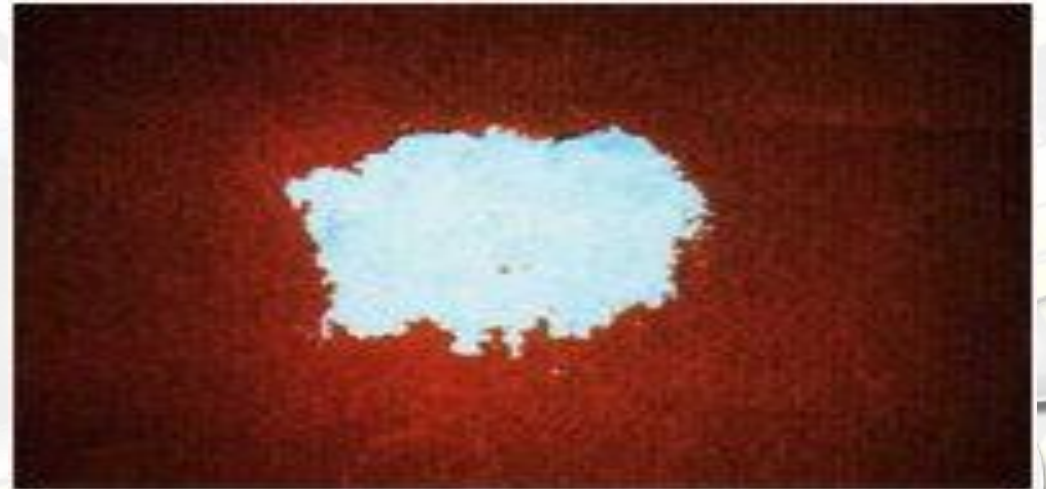
新興毒品-JWH-122或AM-2201

- 外形捲成菸條的夜店新毒品JWH-122或AM-2201，吸食後會有類似大麻的迷幻效果，為**第三級管制藥品**。
- 吸食AM-2201後會出現**緊張、焦慮、嘔吐、妄想、精神混亂、恍惚、心跳加速等症狀**，其情緒特別容易激動，並具**輕微攻擊性**，因含大量未知藥效的不明化學物質，一旦吸食過量，可能導致**中毒、死亡等危險後果**。



新興毒品-XLR-11(呶哞)

- 外觀類似奶粉為米黃色粉末狀的XLR-11，學名「四甲基環丙基甲醯」，俗稱「呶哞」，為類大麻活性物質，吸食時會產生類似大麻的精神活性反應，屬中樞神經迷幻劑，專為提供灰色市場娛樂用途所發明的新化合物，
- 從2012年底已被美國多個州禁止使用。103年4月16日行政院公告修正管制藥品分級及品項時，將XLR-11增列為第三級管制藥品。



新興毒品-大象針

- 短效的誘導麻醉藥物Citosol中文名「治得舒」，施打後可使人在短時間內產生鎮靜安眠的效果，屬**第四級管制藥品**。由於會使用蝴蝶針施打，看起來好像是大象的兩片耳朵，因此施打此藥在毒品圈被稱為「玩大象」。有吸毒者利用這藥品注射後會帶來欣快感，同時價格便宜、取得容易的特點而被濫用。不當的使用治得舒，事實上會產生很多副作用，除了讓人**昏睡**外，還可能發生**喉痙攣、呼吸抑制、血壓快速下降、休克、甚至死亡**的後果。



新興毒品-烏羽玉

- 「烏羽玉」外形很像一般小仙人掌，是南美土著的興奮劑，有逾千年歷史，它含三甲氧苯乙胺(mescaline)，可引致興奮、幻覺。進食小量烏羽玉，迷幻效果最長可達24小時，在網路上一直有流傳烏羽玉「有K仔的效果」。烏羽玉**對腦部和精神損害很大**，長期濫用可導致感官失調、精神分裂。
- 尚未藥品分級。

迷幻鮮人掌(烏羽玉)

服後不斷產生幻覺，會引致不可預料的危險。



2013年, 烏玉羽屬-小疣龟甲鱼, 4-5厘米左右, 实物拍摄



價格: ¥120.00

物流運費: 上海 | 至 台灣台北 -

快遞: ¥15.00 國際轉運: ¥18.00 元/KG起 什

賣家承諾72小時內發貨

銷量: 30天內已售出0件, 其中交易成功0件

評價: 暫無評價

寶貝類型: 全新 | 131次瀏覽

支付: 快捷支付 網銀支付

購買數量: 1 件 (庫存1件)

立刻購買

加入購物車

淘寶可買到在一些國家屬於受管制品的迷幻植物「烏羽玉」。(取自淘寶網)

新興毒品-HAPPY粉

- 主要成分是PMMA由於效力較遲浮現，令吸食者在不經意下追加分量，對身體傷害更嚴重。PMMA會**刺激腎上腺素及中樞神經，令心跳加速**，使人興奮。PMMA在外國被稱為「Death」（死亡），因為其**毒性嚴重，服食者被發現時往往已經死去**。
- PMMA只需服食80克就能引致中毒，相對搖頭丸則需要服用200克才中毒。亦有援交客人提供予援交少女服用，以更輕易達到性快感。
- 尚未藥品分級。



「Happy粉」簡介 資料來源：警務處旺角警區

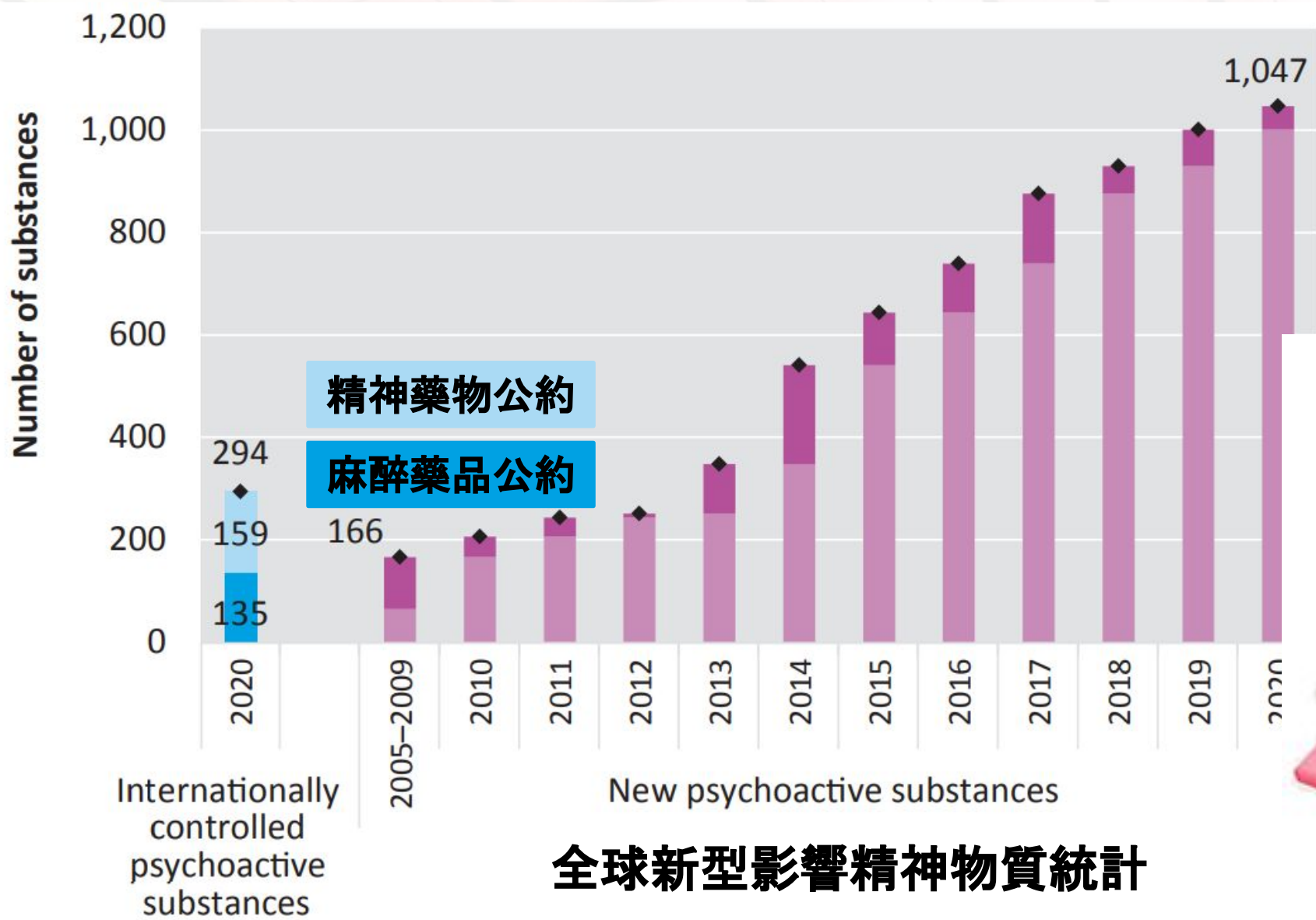
名稱	Happy粉、開心粉
成份	對一甲氧基甲基安非他命 (PMMA)、氯胺酮 (K仔)、其他成份仍在化驗中
作用	感到興奮、全身發熱、增強性慾
形狀	粉末狀，似砂糖
包裝	3吋乘3吋密封錫紙包裝，約重7.7克
顏色及味道	紫色 = 提子味、青色 = 青檸味、粉紅色 = 士多啤梨味、橙色 = 香橙味
服用方式	水溶性，混和水、酒及汽水飲用

關於新興毒品

你看到了什麼？

- 看待問題的角度沒有對錯
- 但角度絕對會影響
 - 處理問題的態度和策略
 - 處理問題的過程及情緒
 - 處理後的結果與發展性

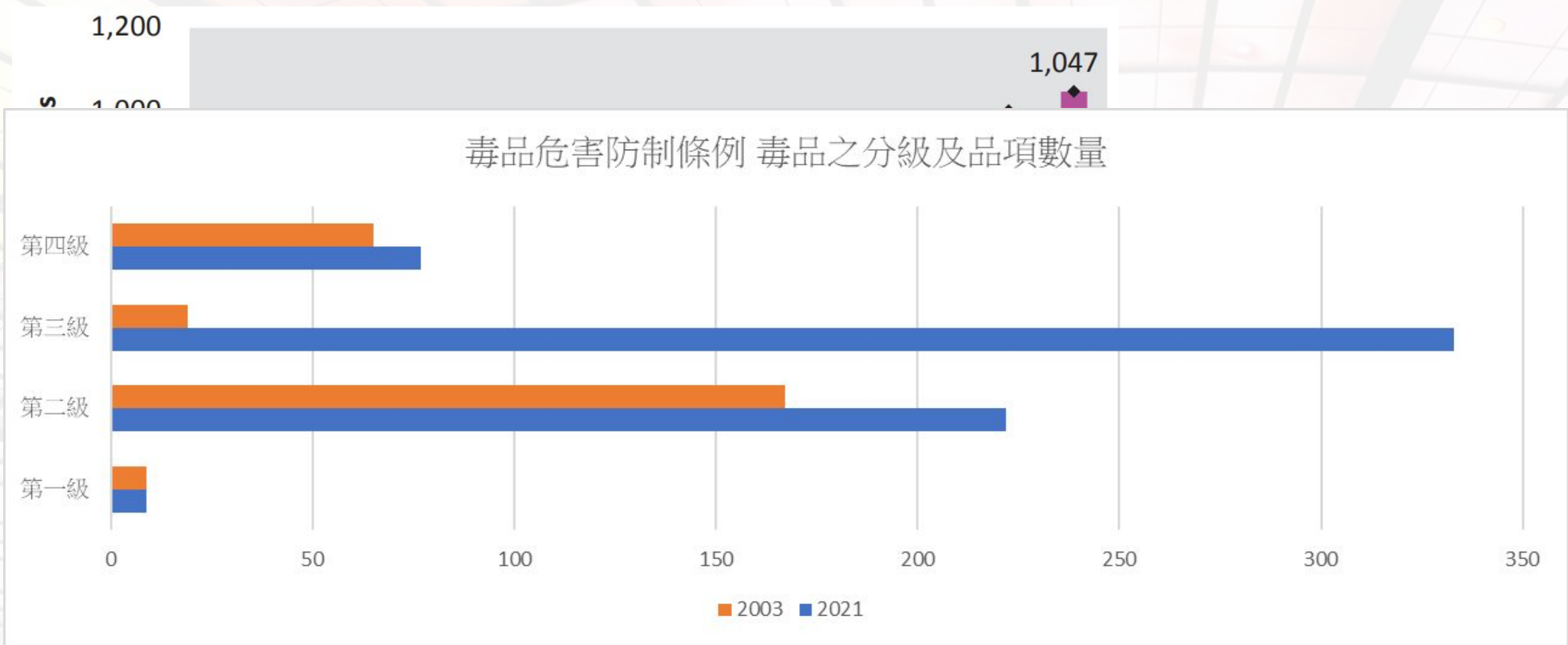




全球新型影響精神物質統計



資料來源：World Drug Report 2021, UNODC



internationally controlled psychoactive substances

20

New psychoactive substances

全球新型影響精神物質統計

尿液快篩試劑可以檢驗的品項

嗎啡(鴉片類藥物)、甲基安非他命/安非他命

K他命、搖頭丸、MDMA

大麻、類大麻活性物質

巴比妥鹽、苯二氮平類(FM2)、苯環利定(PCP)

普帕西芬、三環抗憂鬱劑(TCA)、硝甲西洋(一粒眠)

MeDiPro
Multi-Drugs

ID:

Date:



如何處理毒品問題？

毒品的分級

第一級毒品：

- 海洛因、嗎啡、古柯鹼...

第二級毒品：

- 安非他命、搖頭丸、大麻、CPC、LSD...

第三級毒品：

- 苯二氮平類、巴比妥酸鹽類、卡西酮類...

第四級毒品：

- 苯二氮平類、火狐狸、佐沛眠..

法規與分級
不等於危險性

毒品的問題類型(使用型態)

試驗性使用;第一次使用

- 藉由使用藥物來改變當下心情及情緒好奇、心情不好、朋友慫恿

社交性使用;間歇性使用

- 找尋共同濫用藥物的朋友, 營造出合理化及享樂氣氛享樂(找HIGH)

操作性使用;持續使用

- 因期待藥物帶來的效果而不斷使用逃避壓力源、解悶、依賴

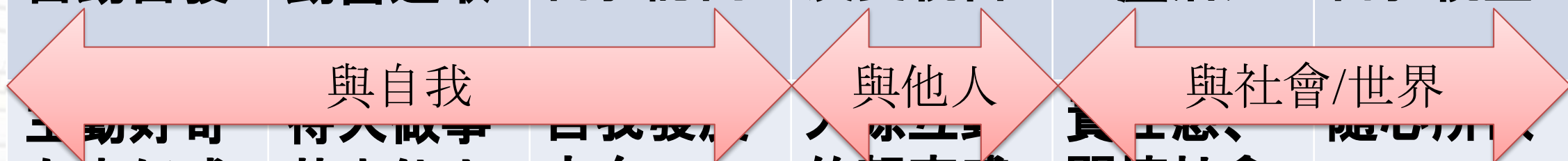
成癮性使用

- 使用藥物成為日常生活的重心/身體產生問題、生活出現問題、無法克制

「問題」的形成-發展觀點

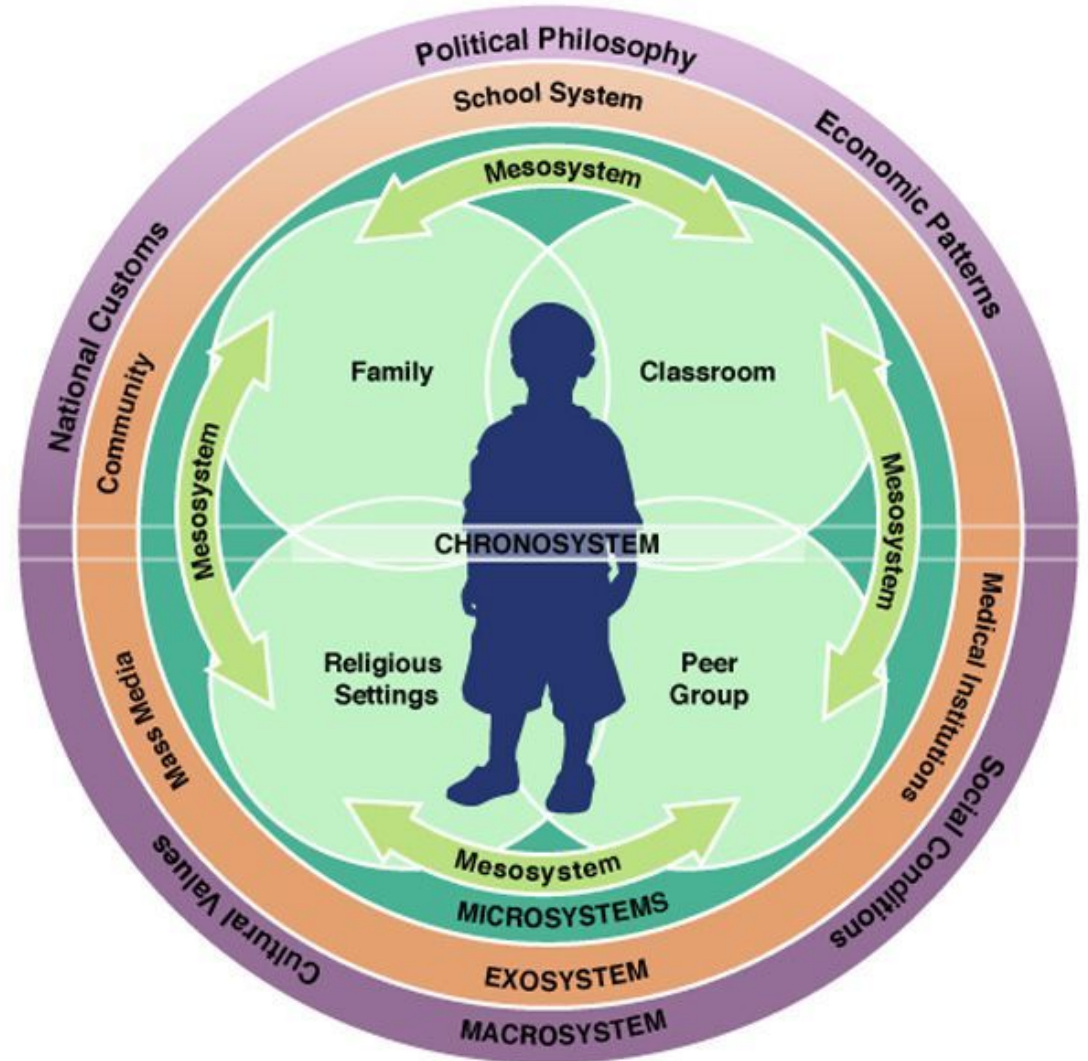


兒童期 4-6	學齡期 6-11	青春期中 12-18	青年 19-30	成年中年 31-50	成年晚期 50---	階段
自動自發	勤奮進取	自我認同	友愛親密	生產活力	自我統整	任務
主動對可 有責任感	與人做事 基本能力	自我認同 方向	與他人 的親密感	責任感、 關懷社會	隨心所欲、 達成目標	成功
畏懼、無 自我價值	無基本能 力、挫敗	茫然、徬 徨無措	疏離、孤 獨寂寞	缺乏生活 意義	悔恨, 徒 呼負負	失敗



「問題」的形成-生態系統觀點

- 個體
- 微觀系統(家庭 班級 同儕)
- 中間系統(交互影響)
- 外部系統(社區學校)
- 鉅視系統(社會 文化 政策)
- 時間系統(演變)



你怎麼看待施用毒品問題

個人內在冰山

行為

應對方式

感受的感受

感受

觀點

期待

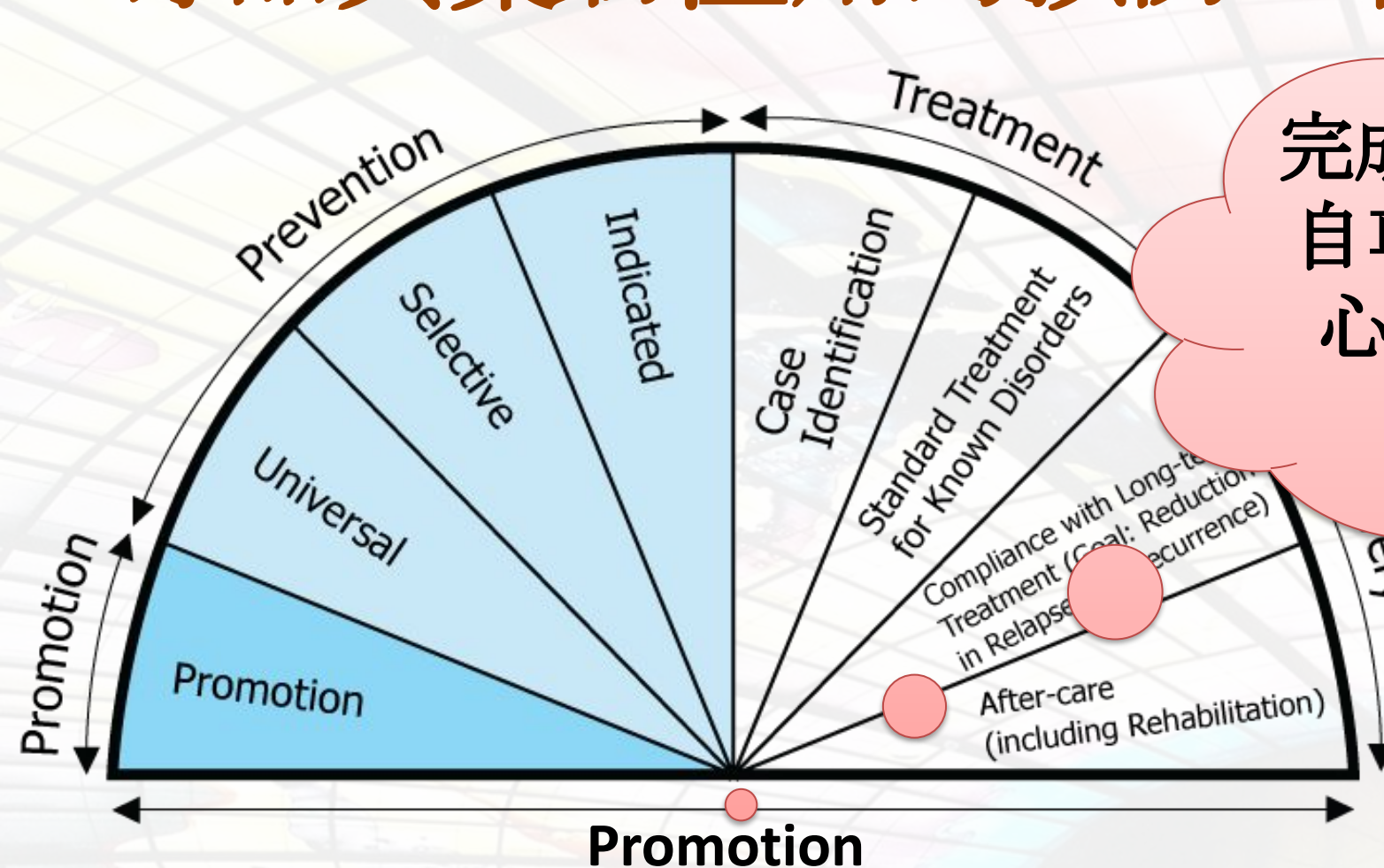
渴望

自我



身心發展與社會適應

毒品與藥物濫用的預防工作



完成發展任務、正向積極自尊、良好自我支配、身心健康幸福、社會歸屬感、面對挫折能力

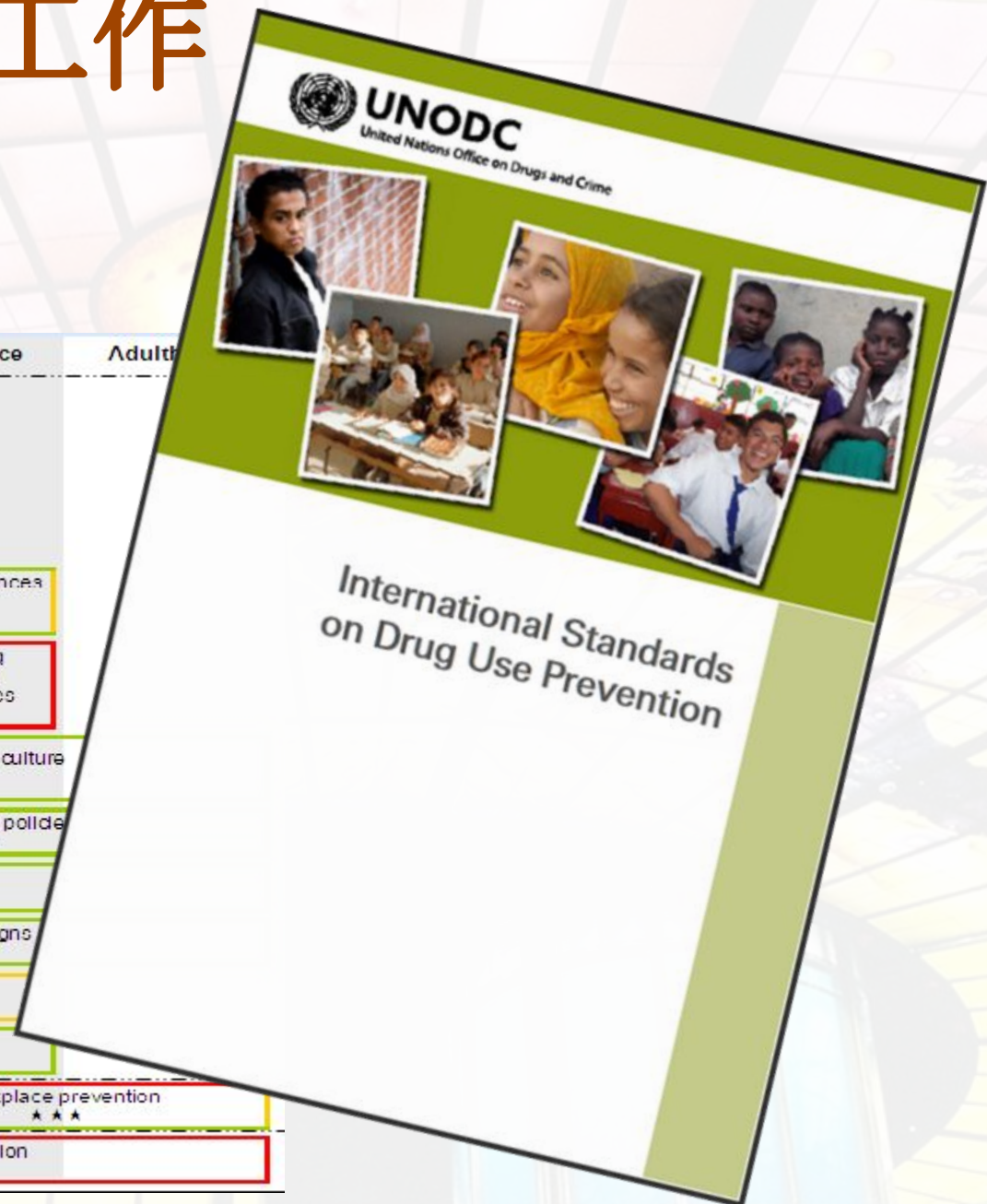
•美國物質濫用與心理健康局 (SAMHSA): 心理疾病與物質濫用的預防架構、健康的倡議。

Committee on Prevention of Mental Disorders and Substance Abuse Among Children, Youth, and Young Adults. (2009).

毒品與藥物濫用的預防工作

聯合國藥物濫用預防國際準則

	Prenatal & infancy	Early childhood	Middle childhood	Early adolescence	Adolescence	Adult
Family	Prenatal infancy & visitation ★★		Parenting skills ★★★★			
	Interventions for pregnant women with substance abuse disorders ★					
School		Early childhood education ★★★★	Personal & social skills ★★★	Personal & social skills & social influences education ★★★		
			Classroom management ★★★		Addressing individual vulnerabilities ★★	
			Policies to keep children in school ★★		School policies & culture ★★	
Community					Alcohol & tobacco policies ★★★★★	
		Community-based multi-component initiatives ★★★				
					Media campaigns ★	
					Mentoring ★	
				Entertainment venues ★★		
Workplace					Workplace prevention ★★★	
Health sector					Brief intervention ★★★★	





嬰兒/幼兒

- 產前探視**
- 用藥孕婦介入*
- 幼兒教育****

- 社區多元倡議***



兒童/少年

- 育兒技巧****
- 個人與社交技巧***
- 班級經營***
- 預防中輟政策**
- 社區多元倡議***



青少年

- 育兒技巧****
- 個人與社交技巧***
- 個人議題處理***

- 多元社區倡議***
- 煙酒政策****

身心健全成長、多元社會價值倡議

短期介入****

藥癮的復發與循環

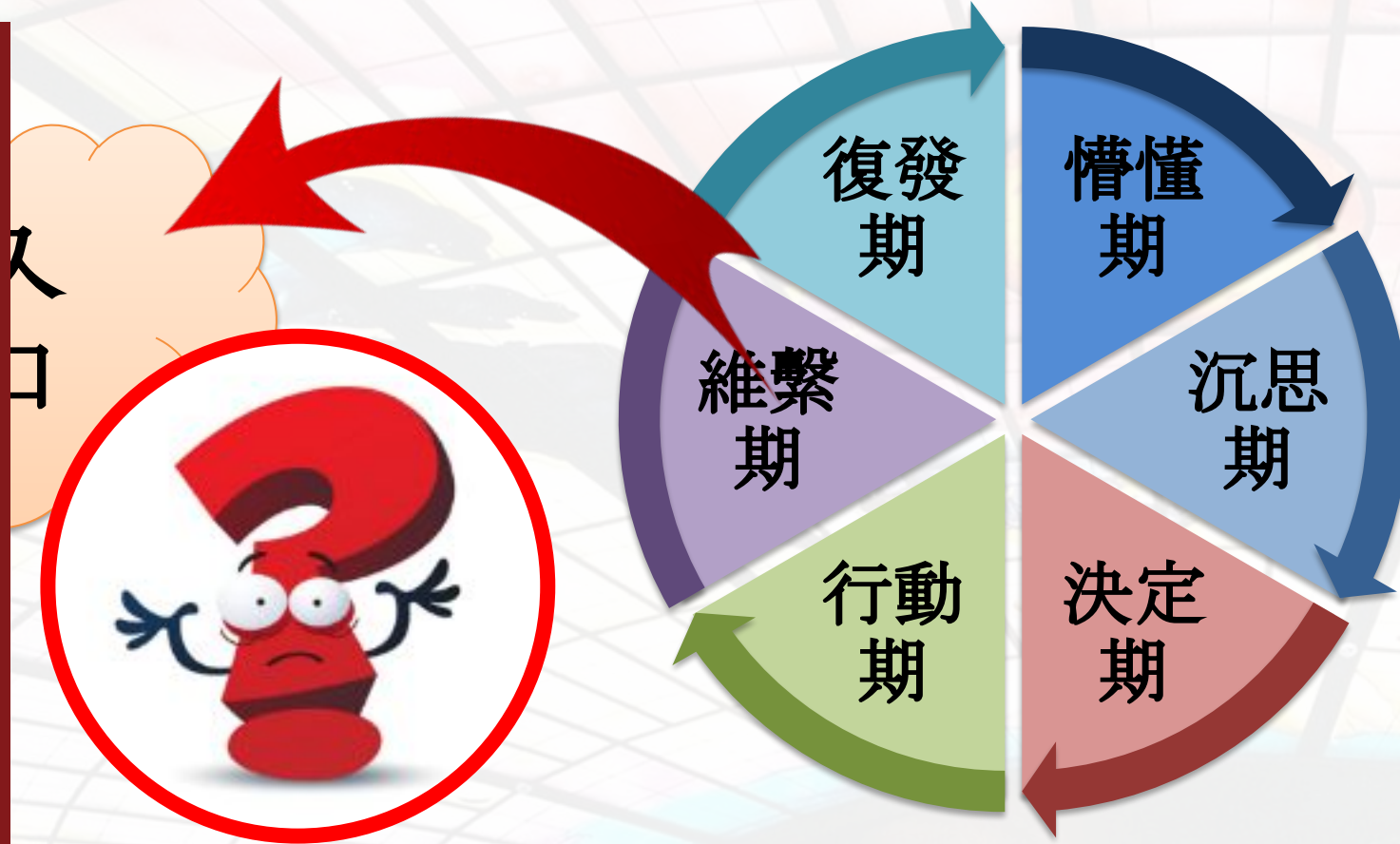
SAMHSA's WORKING DEFINITION OF RECOVERY



10 GUIDING PRINCIPLES
OF RECOVERY



Substance Abuse and Mental Health Services Administration
SAMHSA
www.samhsa.gov • 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)



SAMHSA的社會復歸

Recovery (復原/社會復歸) 是個人改善生理與安適 (Health and Wellness), 過著自我指導的生活, 並努力發揮全部潛能的過程。

SAMHSA, 2011

SAMHSA's
WORKING DEFINITION OF
RECOVERY



10 GUIDING PRINCIPLES
OF RECOVERY



如何支持/協助社會復歸

Health

- 疾病的控制、身心健康

Home

- 穩定安全的住所

Purpose

- 有意義的日常活動、社會參與，或能獨立、有收入及資源參與社會

Community

- 能提供支持、關懷、愛與希望的社會網絡

SAMHSA's WORKING DEFINITION OF RECOVERY



10 GUIDING PRINCIPLES
OF RECOVERY



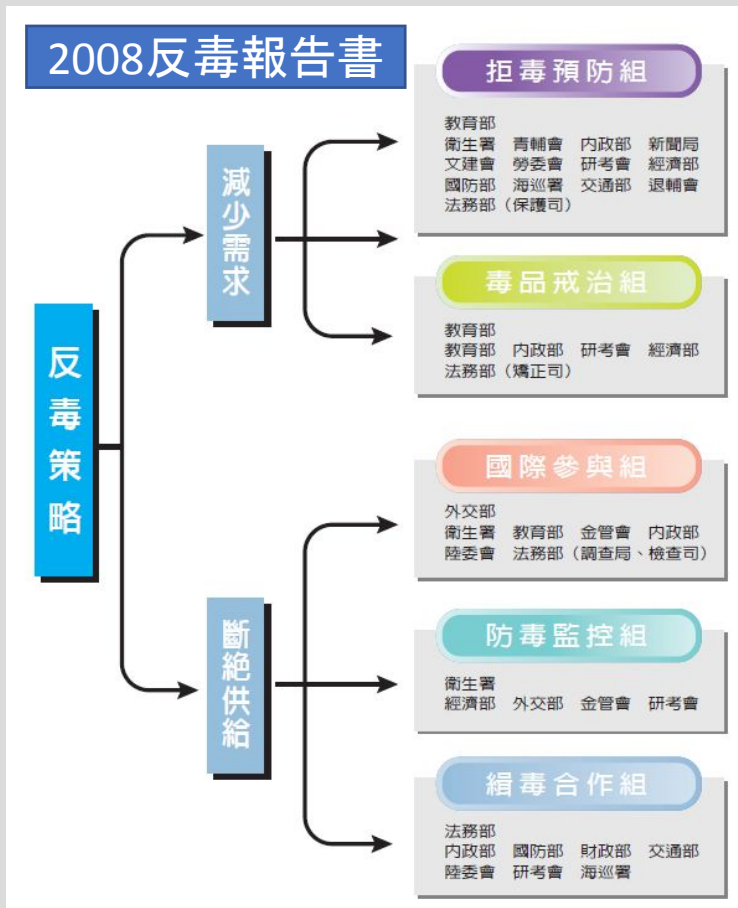
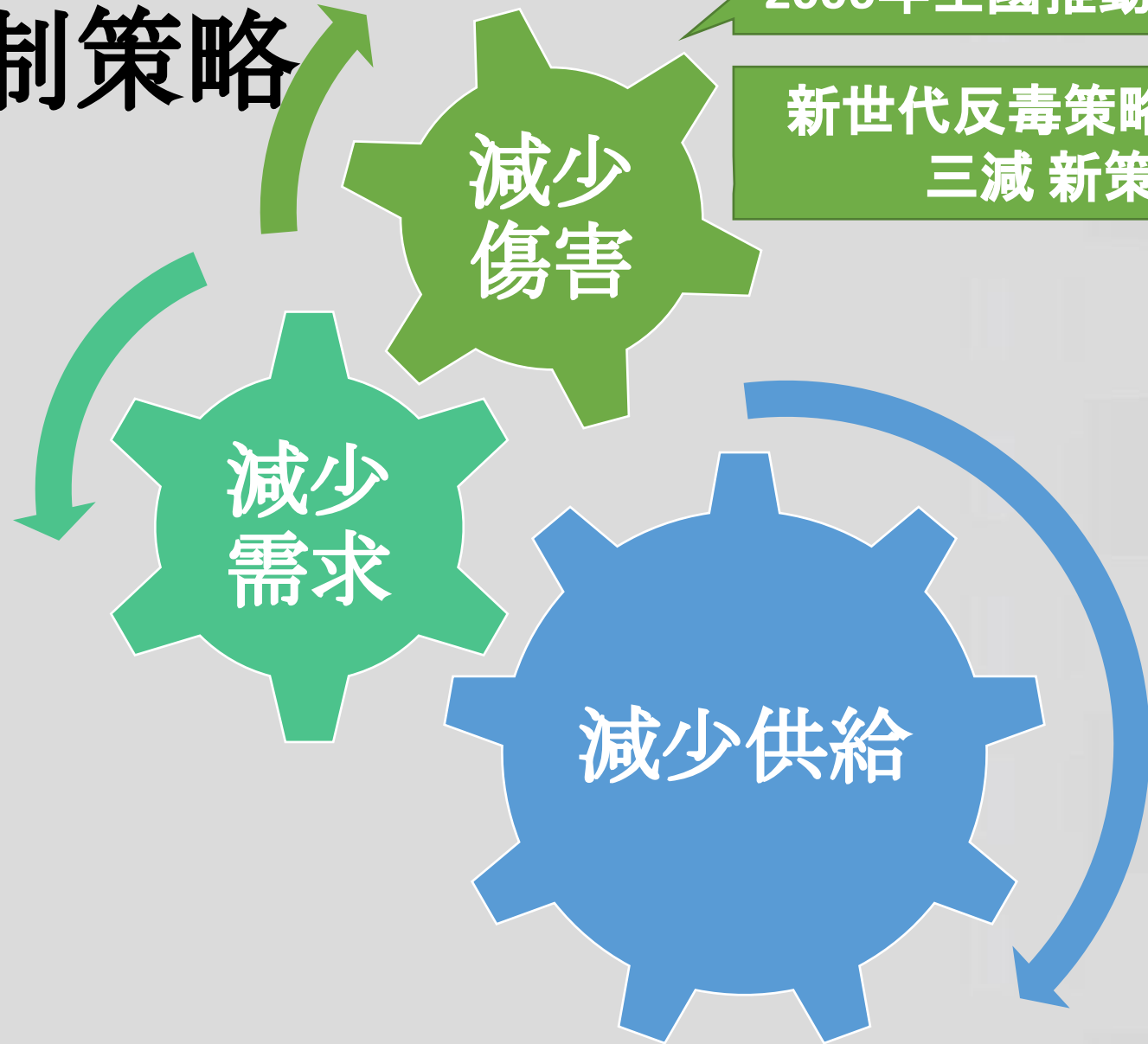


國家的毒品防制策略

我國毒品防制策略

2006年全國推動減害計畫

新世代反毒策略 第二期
三減 新策略



新世代反毒策略 (106~109)

• 毒品問題:

- 安非他命類毒品濫用攀
- K他命毒品使用
- 新興混合式毒
- 毒品新生人口下降有限
- 青少年及校園毒品查緝效能不足

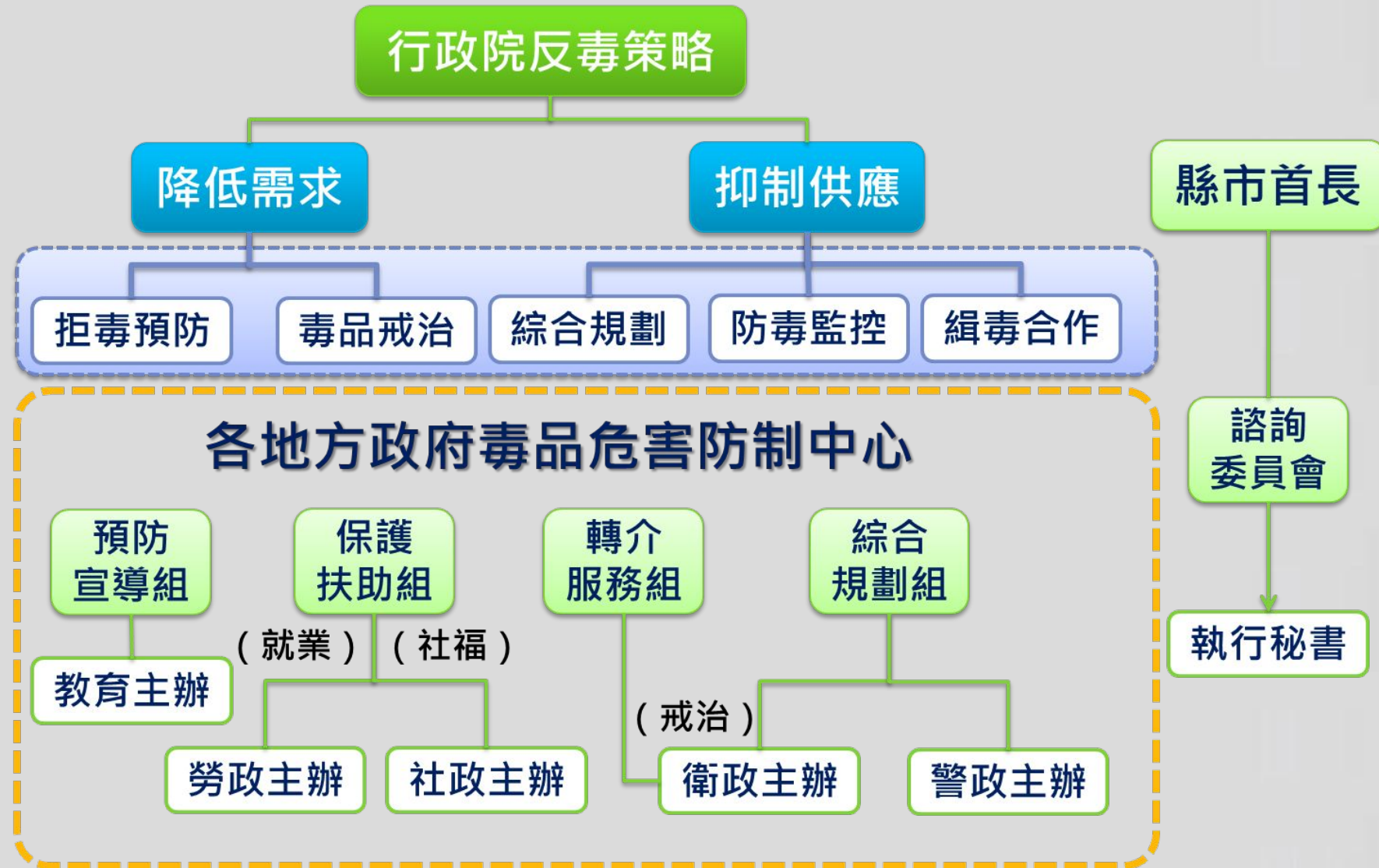
政策方針

- ▲ 降低毒品需求
- ▲ 抑制毒品供給

工作目標

1. 阻絕毒品製毒原料於境外
2. 減少吸食者健康受損
3. 減少吸食者觸犯其他犯罪機會
4. 強力查緝製造販賣運輸毒品

新世代反毒策略 (106~109)



新世代反毒策略 (106~109)

以人為中心的
毒品防制
新思維



躲在各處的販毒者
隨時被逮捕



躲在每個角落的吸毒者
隨時有協助管道

新世代反毒策略 (106~109)

以人為中心的
毒品防制
新思維



以人為中心
追緝毒品源頭

以量為目標
消弭毒品存在

拒毒策略：1.綿密毒品防制通報網絡

各學校與轄區派出所合作
建立吸食毒品熱點巡邏網

- ▲ 校園藥物濫用個案毒品**購買地點與時段**，轉知少年隊加強巡查
- ▲ 聯絡處就學生毒品購買地點進行分析，**找出熱點列為校外聯巡重點**
- ▲ 熱區內學校提供校園周邊學生經常聚集地點，予警方加強巡邏

精進教育單位協助檢警
緝毒通報措施

- ▲ 學校自行清查(尿篩檢驗)發現施用毒品個案學生，**將個資送聯絡處進行通報**，透過毒品資料庫進行篩檢分析，向上溯源查察藥頭

拒毒策略：2.加重校長、學校防毒責任



要求縣市將藥物濫用防制策略規劃及執行績效列為校長遴選及考核指標參據



要求縣市將藥物濫用防制列為校務考核項目



提高通報與輔導獎勵措施、懲處隱匿行為

健康、友善、零毒品校園

拒毒策略：3.強化防制新興毒品進入校園

開發分齡補充教材，藥物濫用防制議題融入課程

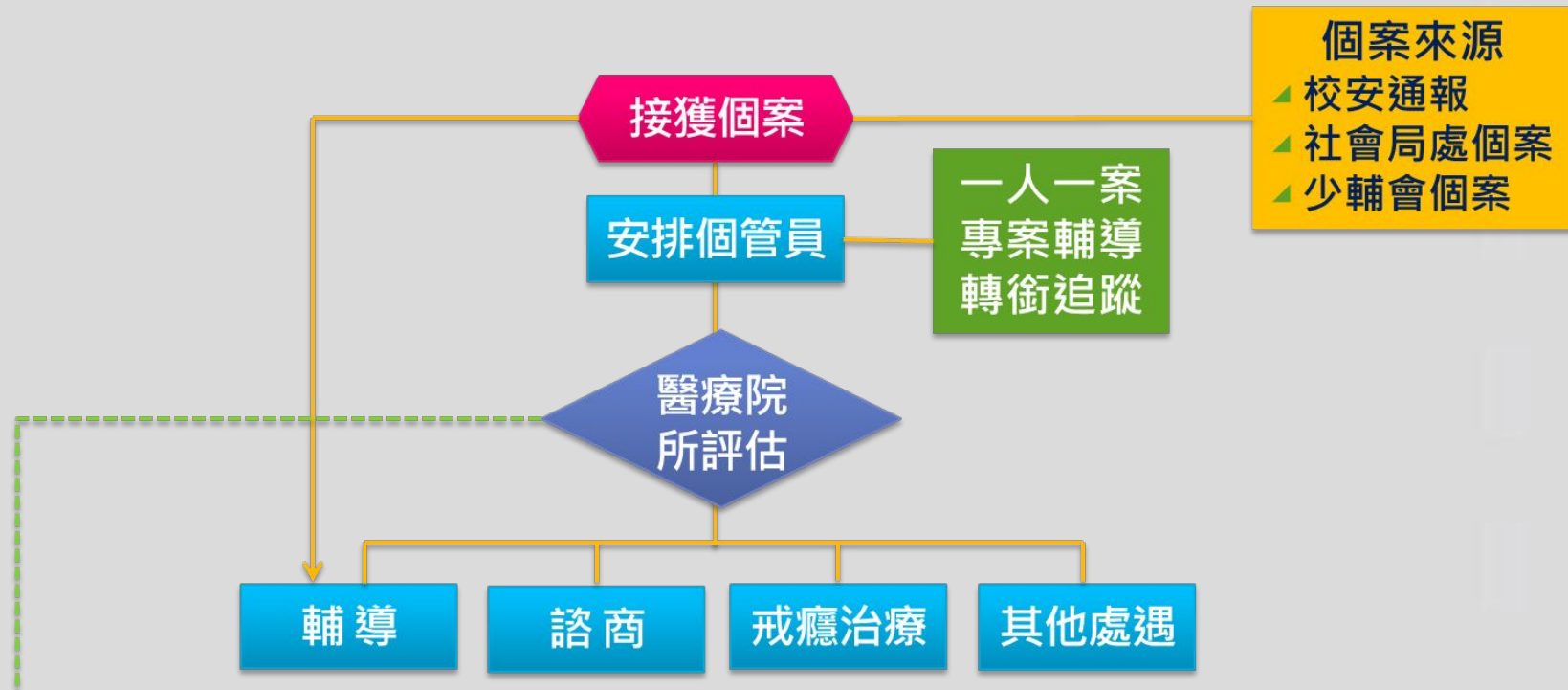
建立校園防毒守門員，結合家長會，培訓宣導志工，入班宣導

強化家庭教育中心諮詢專線功能，提供各縣市家長藥物濫用相關諮詢與輔導

運用網路媒體加強青少年反毒意識，並結合民間團體辦理反毒多元宣導



拒毒策略：4.個案追蹤輔導及資料庫之建立



醫療院所評估

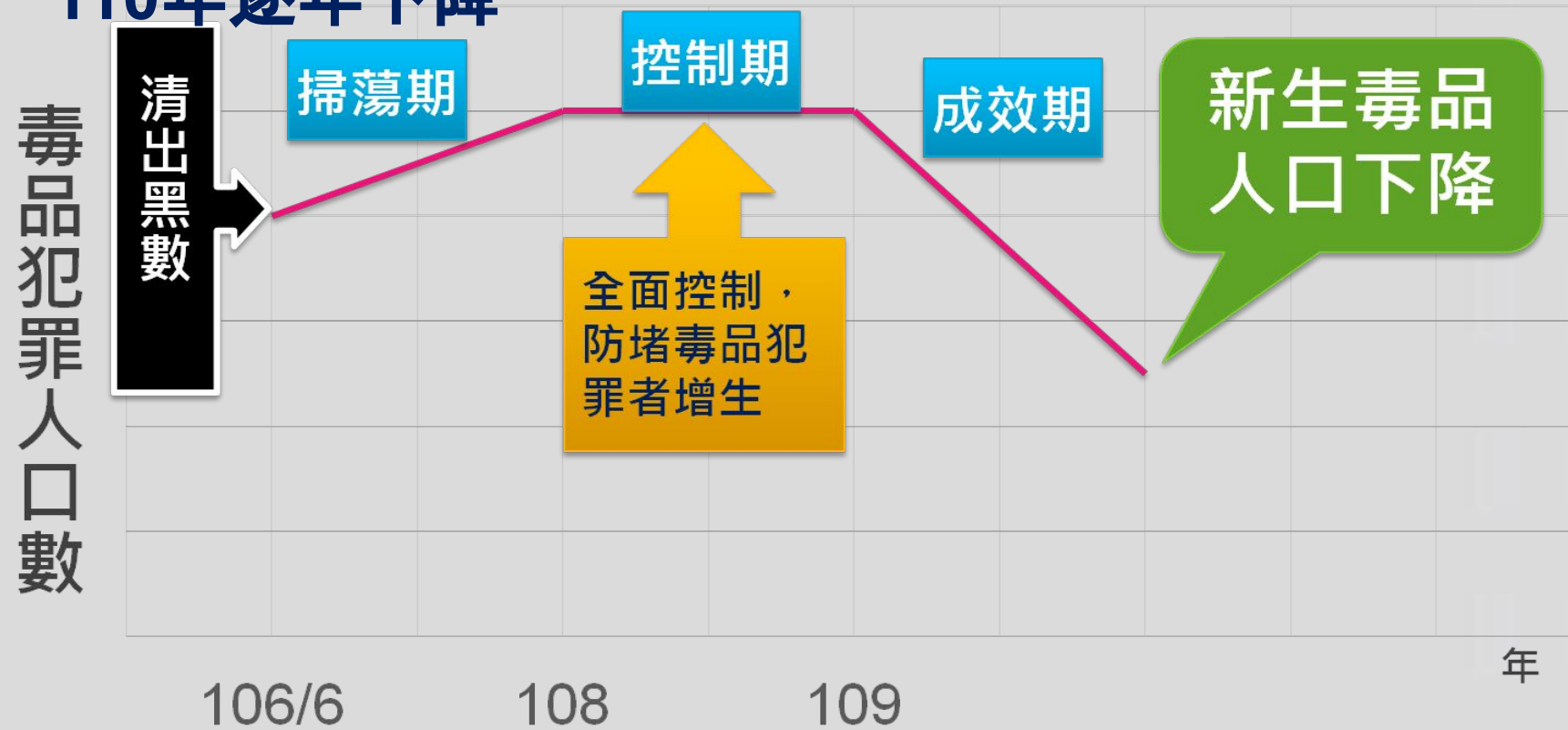
- ▲ 由教育部與衛福部共同委託設有戒癮門診之醫療院所擔任評估醫院
- ▲ 學校、社會局處、少輔會接獲藥物濫用個案，除進行既有之輔導外，應將個案轉介至醫療院所進行專業評估，決定後續處遇模式
- ▲ 評估經費由教育部支應

新世代反毒策略 (106~109)

到107年底「強力掃蕩期」逼出所有黑數

108年至109年控制期

110年逐年下降



新世代反毒策略 (第二期110~113)



1.
緝毒

2.
驗毒

**綜合
規劃**

法務部

政策規劃及
修法配套



4.
識毒

3.
戒毒

衛福部

減少再次施用毒品者



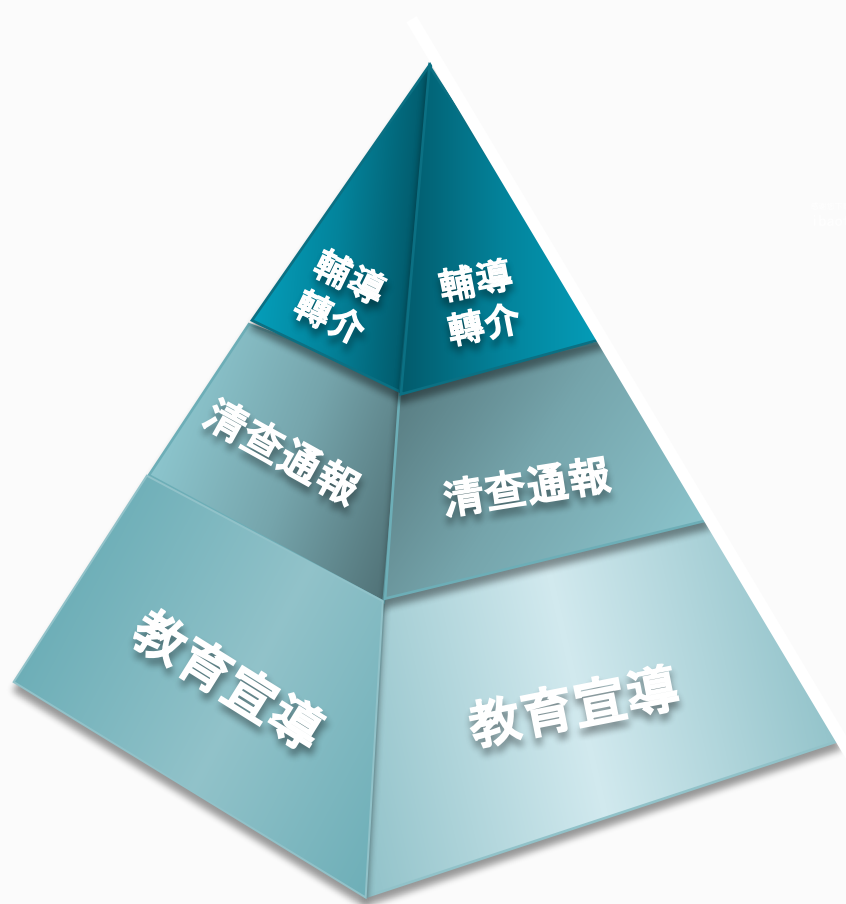
衛福部食藥署

監控藥物濫用及管控毒品先驅原料



各地方政府毒品危害防制中心

識毒：第二期重點工作



輔導轉介

1. 強化在學與未在學少年輔導資源連結、追蹤與轉介
2. **建置兒少藥物濫用輔導資源網絡**，落實少事法規定事項

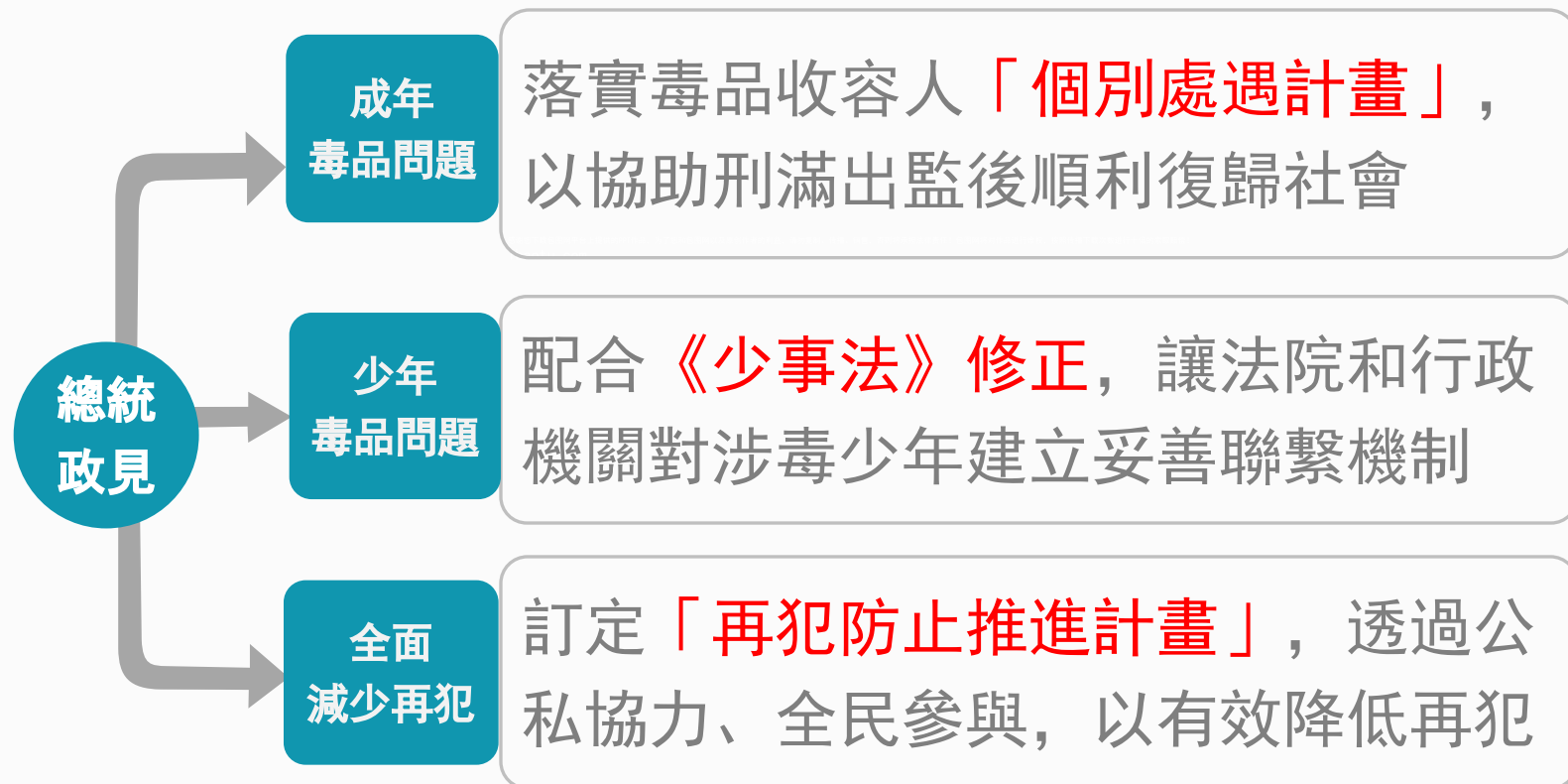
清查通報

1. 針對特定人員**全面篩檢新興毒品**
2. 提供關心人員名冊予警政署，警政署回饋校外群聚名單
3. 勾稽藥頭藥腳學籍
4. 邀請專責警力共同輔導春暉個案，藉以獲得情資

教育宣導

1. 強化分眾分級、多元即時反毒宣導
2. 提升教育場域相關人員、少輔會(警政署)、兒少拒毒預防及家長親職教育處遇人員(衛福部)識毒專業知能

第二期(110-113年)政策目標與策略思維：全力落實總統政見(二) 《新世代反毒策略行動綱領2.0》



少事法的沿革與核心思維



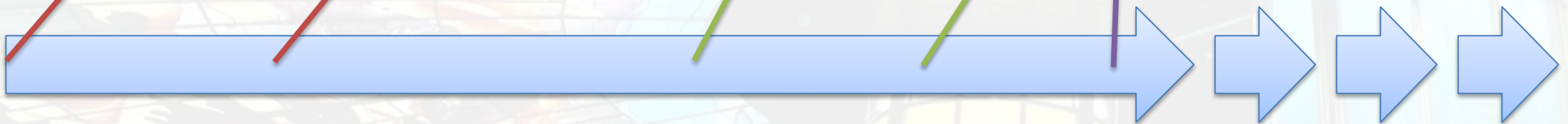
1962 管訓處分(虞犯少年)與少年刑案

1976 管訓處分(虞犯行為)與少年刑案

1997 保障少年健全自我成長

2009 釋字第664號

2019 行政輔導先行



少事法2019年修法後的核心思維



- 基於國家親權的立場，國家對兒童及少年身心健康及人格健全成長負有特別保護義務
 - 為保障少年健全之自我成長，調整其成長環境，並矯治其性格。
 - 少年輔導委員會應結合福利、教育、心理、醫療、衛生、戶政、警政、財政、金融管理、勞政、移民及其他相關資源，對少年施以適當期間之輔導。
- 曝險行為 + 有保障其健全自我成長之必要
 - ...少年輔導委員會如經評估認由少年法院處理，始能保障少年健全之自我成長者，得敘明理由...請求少年法院處理之，並持續依前項規定辦理。

少事法2019年修法後的核心思維

- 基於國家親權的立場，國家對兒童及少年身心健康及人格健全成長負有保護義務。

司法轉向

除罪化

- ...少年輔導委員會對於少年健全之自我成長者，得叙明理由，請求少年法院處理，始能保障之，並持續依前項規定辦理。





個人經驗分享



少年偏差行為的特性

相對性：依不同的時空、社會環境、文化而有不同的界定

過渡性：通常是階段性的，絕大多數在成年後都會不見

連鎖性：偏差行為會連鎖發生，不會只有單一種行為

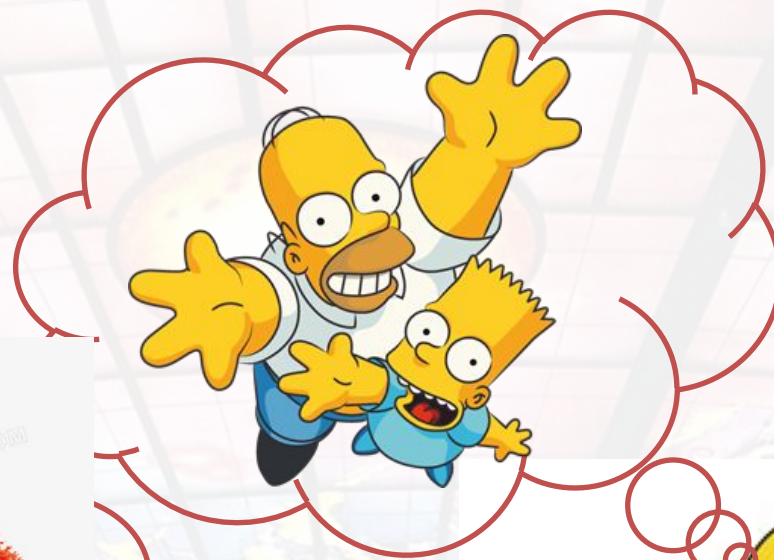
早發性：通常在很早的時候就可以預測孩子的偏差行為

多重性：一種行為會有多種原因，一種原因會產生多種行為

「介入」少年的原因/理由？



3png.com



「介入」少年的原因/理由？

國家親權

少事法、憲法、兒權法

保障健全之自我成長



聯合國預防少年犯罪準則 (利雅得準則 1990.12)

1. ...青少年通過**從事合法的、有益社會的活動**，對社會採取理性態度和生活觀，就可以形成非犯罪型的態度。
2. ...需要整個社會進行努力，**確保青少年的均衡發展，從其幼童期起尊重和促進其性格的發展。**
3. ...以兒童為中心...青少年應發揮**積極**作用，**參與社會**活動，而不應被看作僅僅是社會化的或控制的對象。
4. ...從其幼年開始的**福利**應是任何預防方案所關注的重心。
5. ...政策措施應避免對未造成嚴重損害其發展或危害他人行為的兒童給予定罪和處罰。

聯合國預防少年犯罪準則 (利雅得準則 1990.12)

10. 預防政策的重點應促使所有兒童和青少年尤其是要通過家庭、社區、同齡人、學校、職業培訓和工作環境以及通過各種自願組織成功地走向**社會化**和達到**融合**。應對兒童和青少年適當的**個人發展**給予應有的**尊重**，並應在其社會化和融合的過程中，把他們視為**完全的、平等的伙伴**。
12. 由於**家庭**是促使兒童初步社會化的中心環節，政府和社會應竭力維護家庭、包括大家庭的完整。社會有責任幫助家庭提供照料和保護，確保兒童的身心福祉。應提供適當安排、包括托兒服務。

聯合國預防少年犯罪準則 (利雅得準則 1990.12)

16. 應採取措施和制定方案，為家庭提供機會，**學習**在孩子發展和照顧方面父母的**角色和義務**，同時促進親子之間的**關係**，使父母能敏銳地發現孩子的種種問題，並鼓勵參與家庭和社區範圍的活動。
18. 強調家庭和大家庭的社會化功能十分重要；認識到青少年在社會上的**未來作用、責任、參加與合作精神**也同樣十分重要。

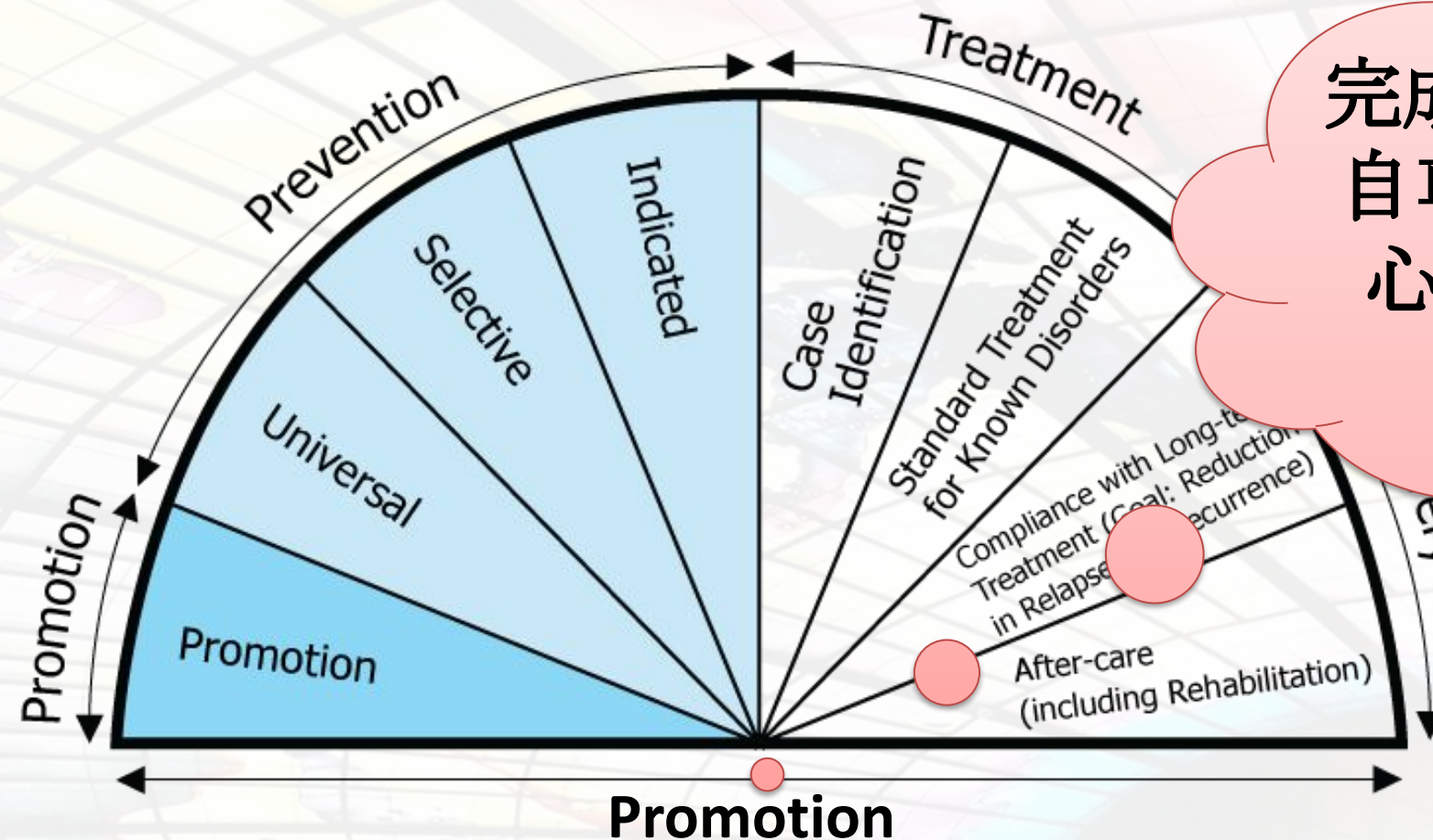
聯合國預防少年犯罪準則 (利雅得準則 1990.12)

24. 教育系統應對面臨社會風險的青少年給予**特別的關懷和注意**，應編制專門的**預防方案**、教材、課程、方法和工具，並予以充分利用。
26. 各學校應成為向青少年提供**醫療、輔導及其他服務**的中心和介紹中心，特別是應向那些受到虐待、忽視以及受到傷害和剝削利用而有**特殊需要**的青少年提供上述服務。
27. 應通過各種教育方案使教師及其他成年人以及全體學生能**敏銳**地注意到青少年的**問題、需要和見解**，尤其是貧困階層、處境不利階層、少數族裔或其他少數人和低收入階層的青少年。

聯合國預防少年犯罪準則 (利雅得準則 1990.12)

32. 社區應制訂或加強現有的符合青少年**特殊需要**，適應他們的**問題、興趣和憂慮**的各種社區性服務和方案，以及向青少年及其家庭提供適當的**輔導和指導**。
33. 社區應提供或加強現有的各種社區性**支助**青少年的**措施**，其中包括設立社區發展中心、文娛活動設施和服務，以解決面臨社會風險的兒童的特殊問題。在提供這些協助措施時，應確保**尊重**個人的**權利**。

毒品與藥物濫用的預防工作

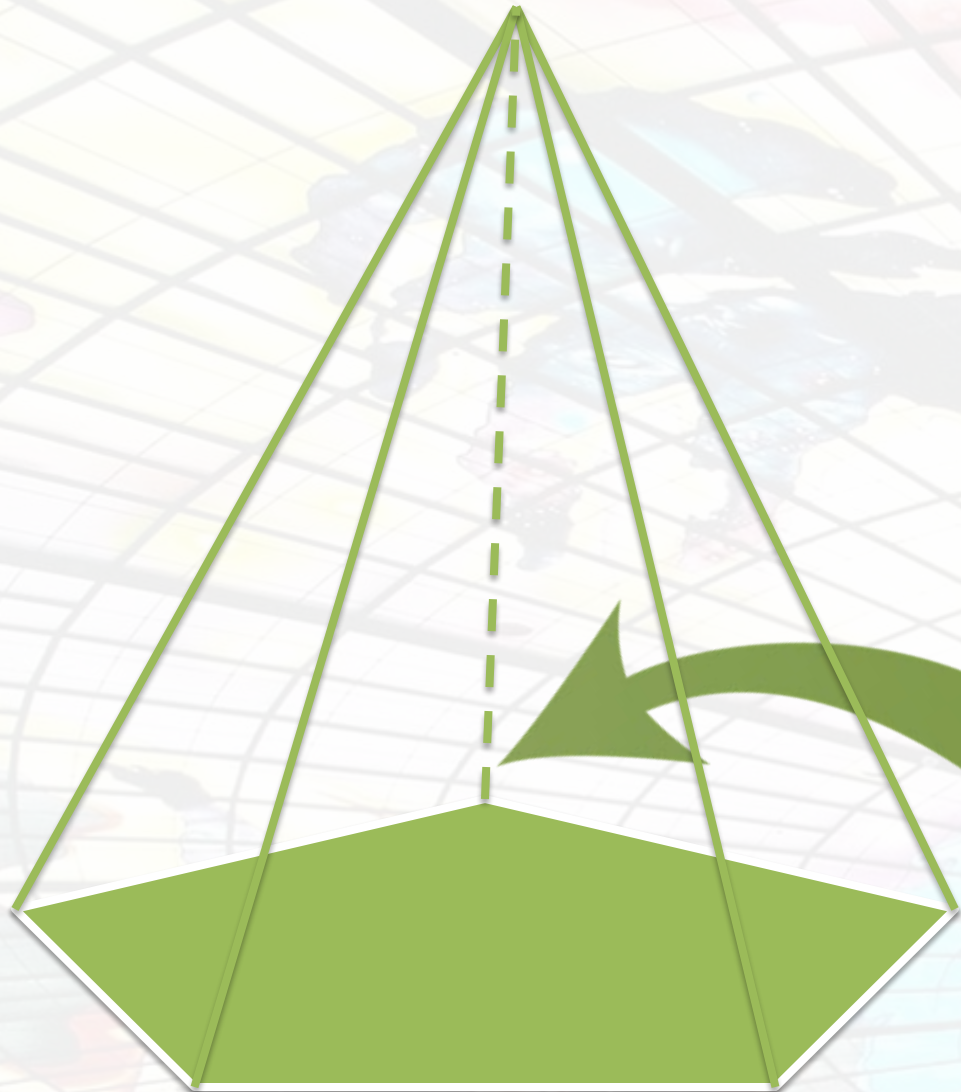


完成發展任務、正向積極
自尊、良好自我支配、身
心健康幸福、社會歸屬
感、面對挫折能力

•美國物質濫用與心理健康局 (SAMHSA): 心理疾病與物質濫用的預防架構、健康的倡議。

Committee on Prevention of Mental Disorders and Substance Abuse Among Children, Youth, and Young Adults. (2009).

我在高雄毒防基金會的預防策略架構



1. 全面預防

心理疾病與物質濫用的預防架構

2. 社區參與

渥太華五大行動綱領

3. 專業提昇

培訓、分級分流

公共衛生三段五級的預防架構

人類的任何疾病史

個體、個體與環境的相互關係
刺激的產生

發病前期

Promotion

第一級預防

Protection

發病

Intervention

第二級預防

個體對刺激的反應
早期 晚期

發病時期

Limitation

第三級預防

恢復期

Rehabilitation

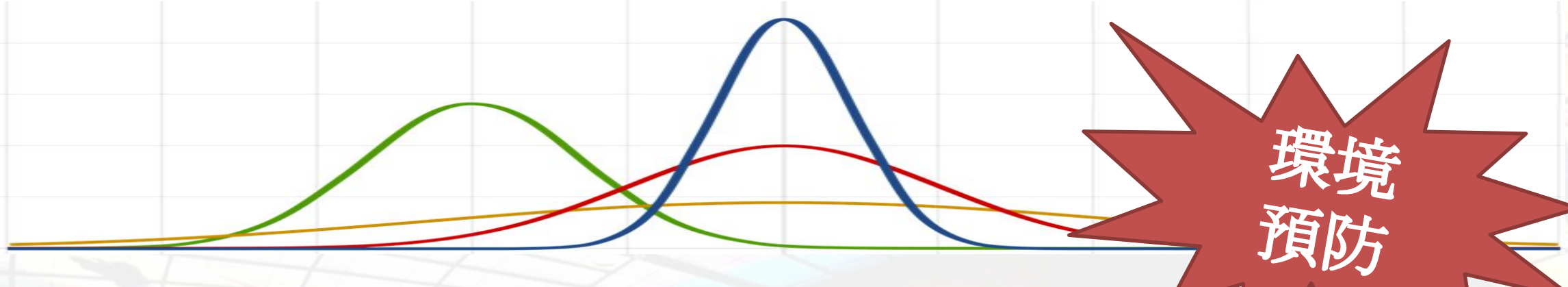
預防措施的實施層級

公共衛生三段五級的預防架構

- **Promotion/提升**: 讓每一個人可以活得更好, 有更良好的身心發展與社會適應。
- **Protection/保護**: 讓有發展與適應危機的人可以得到保護、照顧, 有機會可以活得更好, 能夠有良好的身心發展與社會適應。
- **Intervention (Treatment)/介入(處遇)**: 包括儘早發覺、辨識發病或有問題的人, 提供快速有效的介入措施來處理疾病和問題。
- **Limitation/限制失能狀態**: 控制或減少疾病或問題產生的影響, 讓當事人或相關人員盡可能有好的社會生活狀態。
- **Rehabilitation (Recovery)/復原、復元、社會復歸**: 在控制或處理了疾病、問題之後, 讓當事人或相關人員能夠恢復正常的社會生活狀態, 甚至慢慢有良好的發展。



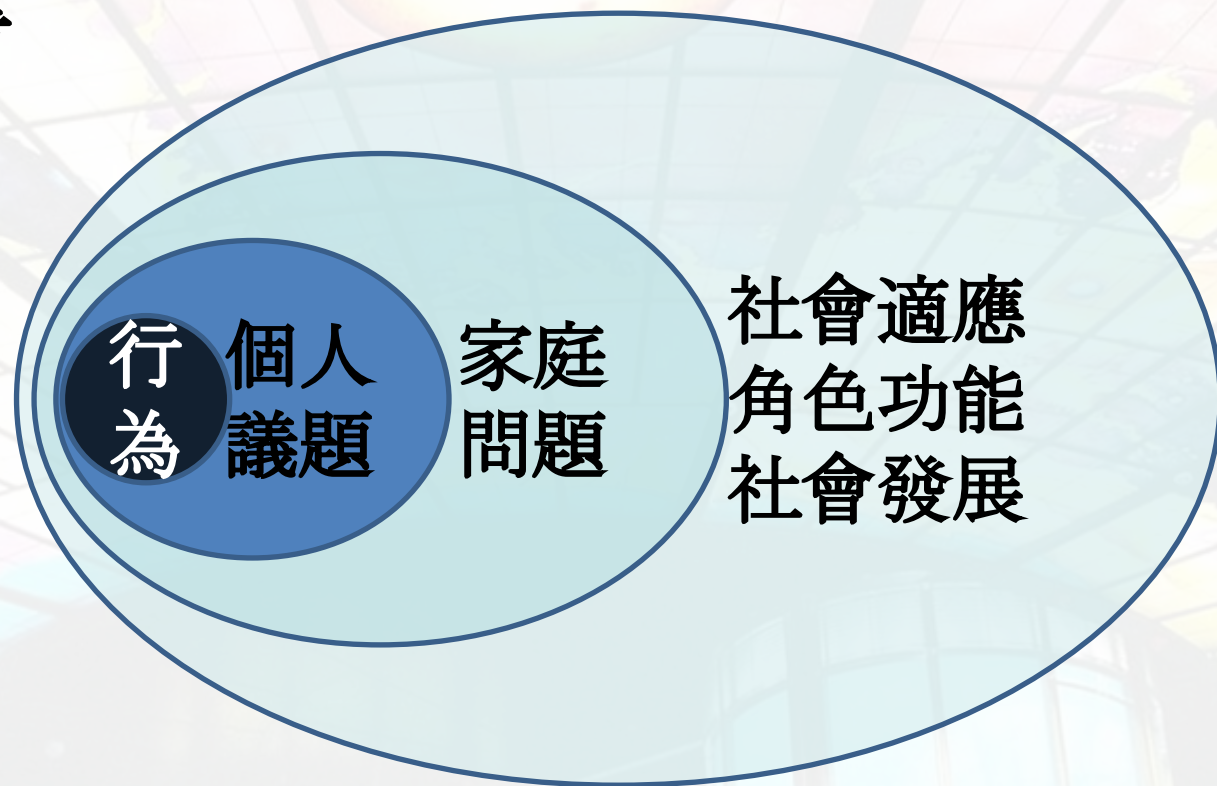
三段五級預防架構的策略思考



- 不同族群的個案狀態、需求分布、資源配置分布情形如何？
- 資源挹注、發展重心、發展可能性為何？
- 組織、個人、家庭、社區不同環節的相關工作？



目標，決定了處遇介入與服務思維



輔導預防工作核心



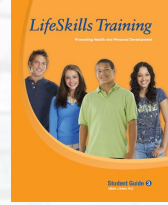
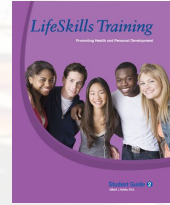
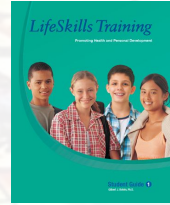
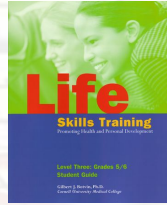
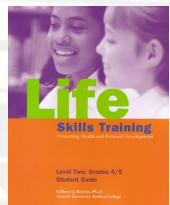
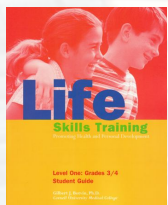
Hirschi's Social Bond Theory of Delinquency

- ATTACHMENTS
- COMMITMENT
- INVOLVEMENT
- BELIEF



 Botvin
LifeSkills Training

Evidence-Based Prevention Programs for Schools, Families, and Communities



民間與公部門結合

WHO 渥太華憲章

健康促進的策略核心

倡議: 健康的重要性與價值

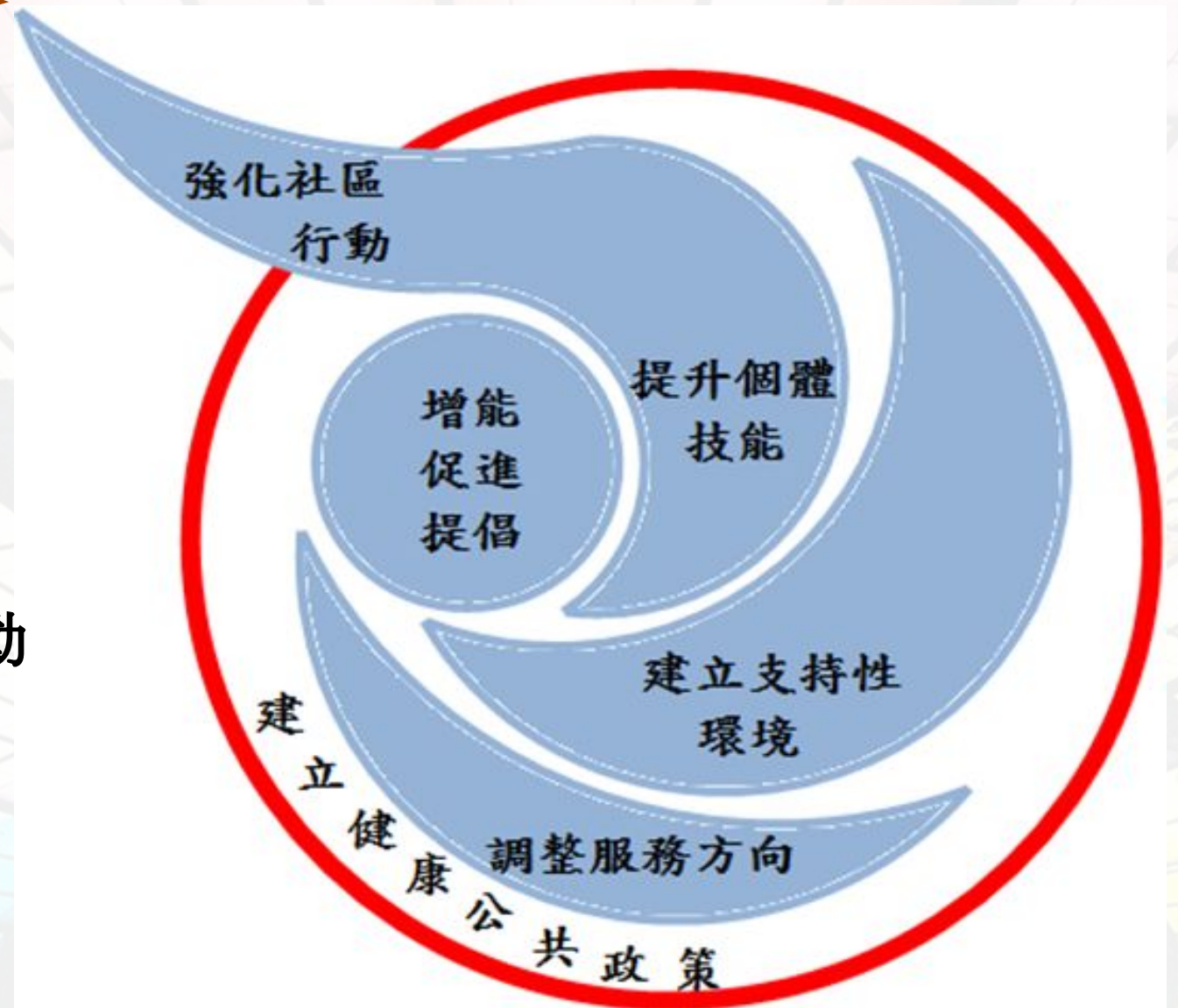
促進: 平等的機會與資源

調和: 各公私部門的一致行動

五大行動綱領



World Health
Organization



1st Global Conference on Health Promotion ,
The Ottawa Charter for Health Promotion, 1986



輔導 預防

◎ 社區宣導：導入行動劇、故事繪本等方式，結合社區團體深入全市38區，進行多元互動式宣導與預防工作。





輔導 預防

- ◎ 社區預防據點：對較具風險的兒少/青少年族群，提供以「生活技能訓練」為核心的各式團體輔導活動，促進其身心健全發展與社會適應，強化選擇性預防工作。





輔導
預防

◎ 暑期成長體驗營：以營隊活動帶入「生活技能訓練」核心課程，培養學員溝通、自主、尊重與合作等技能，推展一般性預防與選擇性預防工作。





輔導 預防



青年輔導志工：拓展青年服務學習、社會參與的多元面向發展，以及在社區中輔導/陪伴青少年身心成長與社會發展，形成社區替代性支持系統。





輔導 預防

- ◎ 兒童劇團：整合家長團體共同參與，理解物質濫用問題與扶植兒少身心健全成長的理念，以劇團的孩子劇團的家長一起來照顧的態度，共同協助校園與社區的預防工作。





輔導
預防



SMASHED教育劇場：與Keep Walking夢想資助計畫的帝亞吉歐公司，及英國文化協會合作，結合教育、心理、諮商輔導背景大學生與專業工作者組成教育輔導劇團。





專業
發展



生活技能訓練課程發展：由中國信託反毒教育基金會引進、推展，本會依據課程核心元素設計相關教案融入社區預防據點的帶狀性課程活動中，並培養社區兒少發展良好的自我概念、情緒覺察、溝通表達、尊重同理、人際互動等能力。





專業
發展



青少年輔導志工培訓：協助青年/青少年發展，導入專業培訓與社區服務，促其理解、認同健康促進與多元社會價值的理念，並建構帶領兒少/青少年課外活動、團體活動的技能/技巧，共同合作推展在社區中形成服務據點。





社區
培力



提升社區參與工作：與各領域民間團體交流合作，建立對藥物濫用預防理念的共識，藉以整合各界資源，投入毒品防治工作。





社區培力



夢計畫-社區倡議與青年發展：以「生命的議題」為核心，邀請不同領域及生命經驗的講者來分享其生命歷程，交流震盪出不同的生命價值與感動，喚起青少年/青年的多元價值與社會參與，達到一般預防與社區培力的效果。

只要心還在，夢想就不會熄滅，等在某間大大堂裡

08.18 16:00-18:00
在逆境中，「效」談夢想，
【嘉賓】許效舜

你是否有「天降奇蹟」的成長月曆？
用正確態度，走出人生，
從挫折中淬鍊成長，
順所有發生的都是最好的安排，
「清醒的頭腦，豐盈的善思，永滿的熱誠，不滅的鬥志」，
才敢真正遇見一個更好的自己。

10.20 14:30-16:30
不是夢想
不是幻想
【嘉賓】李華英 鄧祖珩

想努力「上進」才對，想轉機就轉機好嗎？
想轉機就「上進」才對嗎？
你的轉機是甚麼？你有一技之長嗎？
擁有正向思考的能力，才能轉機！
找不到自我定位及發展了嗎？
想面對未來跟隨子女變遷的挑戰嗎？

09.21 14:30-16:30
歡喜話人生
【嘉賓】王彩樺

過往沒有好眼，只有面對的心靈
讓大腦不能轉動，如何，才是夢想的轉機。
人生這趟車，一轉，就是新境界，「歡喜心」，
有目標以面對我的生命，當身心靈繼續前行的力量，
站上天堂！開心面對，會好的對吧！
天天打！打！打！可以！

11.30 14:30-16:30
遠離顛倒夢想
【嘉賓】吳淡如

你的夢想，不是對現實的逃避。
它給予你奮鬥人生的動力，而只是抱怨的藉口。
我們不能去逃避，不能去在現實去逃避的第一步。
轉機，是屬於自己的成長式。
轉機，不是逃避，不能逃避的藉口。
不要讓一閃而逝，變成過眼雲煙吧！

07.28 14:00-16:00
以人為本，打造溫心長照服務
【嘉賓】林依瑩

08.25 14:30-16:30
人生至少歐北來一次
【嘉賓】李錫堯

09.28 14:30-16:00
一日的出走，從沒有到擁有
【嘉賓】賴富雷、楊仁銘

10.19 14:30-16:30
為台灣而教，為他人發光
【嘉賓】劉安婷

11.02 14:30-16:00
回到本來的生活—自立支援帶來的照顧意識革命
【嘉賓】林金立

11.02 14:30-16:00
生命詩篇的哀愁與美麗
【嘉賓】李春杏

11.30 14:30-16:30
遠離顛倒夢想
【嘉賓】吳淡如

2019 DreamMaker
夢想系列講座

07.28 14:00-16:00
11.30 14:30-16:30

主題系列講座
好夢不只說說，
好夢好實現

財團法人高雄市毒品防制事務基金會

07.28 14:00-16:00
以人為本，打造溫心長照服務
【嘉賓】林依瑩

南台中國社長/不老騎士李華英
因為被全國第一間居住式養老小學—博愛國小所吸引，二年創立家樂福中環護理站，擔任副中長及護理部主任及人倫專長的職務，投入照顧長者的工作，也協助家人投入長照的工作。

09.28 14:30-16:00
一日的出走，從沒有到擁有
【嘉賓】賴富雷、楊仁銘

夢想騎士創辦人
賴富雷、楊仁銘
沒有了念頭，你還願有自傳？什麼困住了你與夢想的自己？
不能沒有念頭，參與者先交學真誠的自己。
完成一願不能從金錢的念頭，你會發現，其實願有所在，你會發現，夢想不再有意義的理由。

10.19 14:30-16:30
為台灣而教，為他人發光
【嘉賓】劉安婷

為台灣而教
劉安婷
在台灣，孩子的身分決定他們的未來，台灣正面臨嚴重的教育不平等，孩子的教育成就與他的社會條件高度相關。
若要為教育創造改變，就需要更多具影響力的人，非華大的力量，從不同的面向對教育發揮影響力，教育不平等的問題才能真正解決。成為老師、從從一個好老師開始，從我們一點點努力開始，為他人發光。

11.02 14:30-16:00
生命詩篇的哀愁與美麗
【嘉賓】李春杏

陳麗蓉
李春杏
「春日下午的咖啡時光」，用白話文的意思是「下午茶咖啡時光」。
人生和時間是相連的兩個輪，人生教育是有時間的，時間是教育人生的動機，從面對死亡，人對生命到頭是難免的哀愁—遺憾、愛與陪伴、好好活著。

08.25 14:30-16:30
人生至少歐北來一次
【嘉賓】李錫堯

青年夢想行動家
歐北來
人生至少歐北來一次。
我們談論夢想，是給伊爾德的事物做好，使之更成熟。
如果覺得這個世界不好，那就一起打造一個！
與我們一起轉運今年這有正調的力吧！一起出發歐北來吧！

2019 DreamMaker
夢想系列講座

07.28 14:00-16:00
11.30 14:30-16:30

主題系列講座
好夢不只說說，
好夢好實現

財團法人高雄市毒品防制事務基金會

Dream Maker 夢計畫
尋求你人生的多元價值
成為自己的英雄

財團法人高雄市毒品防制事務基金會
毒品防制不是一項工作，而是生命的課題，必須從身心靈發展與社會參與、生活品質與自我實現等面向，結合社會服務工作，基金會結合民間資源來發展毒品防制的工作，強社區服務部門不遺餘力，完善毒品防制專業服務與社會資源網絡以落實毒品防制，維護社會大眾、社區團體對防制議題的參與，並持續青少年身心健全成長與多元社會參與的發展。

◎ 07-2517555
◎ <http://www.ksh-drugprevention.org/>
◎ 高雄市毒品防制事務基金會

可容納50位來賓，適合團體訓練及研習

看不清前方時，如何前行？





讓我們一起培育沃土
讓每一個種子 恰如其分地成長