

屏東縣政府 函

地址：900屏東市勝利路9號
聯絡人：李佳芸
聯絡電話：08-7362589#246
傳真：08-7364380
電子信箱：pdc066@oa.pthg.gov.tw

受文者：屏東縣立南州國民中學

發文日期：中華民國114年8月11日

發文字號：屏府教體字第1148003762號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：雙槳淨FUN鵬灣海安共學護未來活動簡章1份 (376532900E114800376200-1.pdf)

主旨：本府為辦理「雙槳淨FUN鵬灣 海安共學護未來」活動，惠請貴校建立單一窗口統一報名，請查照。

說明：

一、本府為宣導水域安全教育，訂於114年9月17日至24日於大鵬灣帆船基地辦理「雙槳淨FUN鵬灣；海安共學護未來」活動。

二、相關報名訊息如下：

(一)線上報名網址：<https://reurl.cc/Y30pZa>。

(二)報名時間：即日起至114年8月22日止。

三、檢附旨揭活動簡章1份。

正本：屏東縣立至正國民中學、屏東縣來義鄉來義國民小學、屏東縣枋寮鄉建興國民小學、屏東縣立枋寮高級中學、屏東縣春日鄉春日國民小學、屏東縣立南州國民中學、屏東縣立獅子國民中學、屏東縣萬丹鄉四維國民小學、屏東縣立高樹國民中學

副本：



雙槳淨 FUN 鵬灣海安共學護未來 活動簡章

一、活動背景

台灣四面環海，學生水域溺水事件頻傳，顯示水域安全教育仍有不足，尤其對沿海地區青少年而言，更需具備水域風險辨識與自救能力，以提升生命安全保障。

二、活動目標

1. 水安相關知識。
2. 學習水域風險辨識、自救與求生技巧，強化安全意識。

三、活動資訊

(一)辦理單位

- 指導單位：行政院海洋委員會
- 主辦單位：屏東縣政府
- 承辦單位：山嵐野趣企業社

(二)活動對象/人次

對象類別		梯次		人數/次	合計	分群服務項目	
屏東縣內國小高年級、 國中及高中學生		12 梯		45	540	水域安全知識。 水中自救與求生及急救。 水域運動體驗(SUP)。	
時間		梯次	預估人次	活動項目		人力配置	備註
114/09/17 (星期三)	(0830~1130)	1	45	1. 學科看板教學 2. 水中自救與求生： 拋繩+浮具長褲自救 3. CPR+AED 4. 綜合水域活動體驗		● 教練 x5 (1:10) ● 救生員 x2 ● 工作人 x2 ● 醫護員 x2 (外聘)	連續操作 90 分鐘為 2 小時計
	(1300~1600)	2	45				
114/09/18 (星期四)	(0830~1130)	3	45				
	(1300~1600)	4	45				
114/09/19 (星期五)	(0830~1130)	5	45				
	(1300~1600)	6	45				
114/09/22 (星期一)	(0830~1130)	7	45				
	(1300~1600)	8	45				
114/09/23 (星期二)	(0830~1130)	9	45				
	(1300~1600)	10	45				
114/09/24 (星期三)	(0830~1130)	11	45				
	(1300~1600)	12	45				

(三)場域地點：屏東大鵬灣帆船基地（地址：屏東縣東港鎮鵬灣大道五段 50 號）

四、活動內容與執行

(一)實施方式：

(1)水域安全知識(學科)

● 課程內容：

- 水域風險辨識：離岸流、瘋狗浪等天候現象介紹與辨識方法。
- 救生裝備應用：浮力衣正確穿著、拋繩操作、浮具長褲使用。

➤ 自救與他救應用：「救溺五步」與「防溺十招」講解。

- 教學方式：教練現場統一用看板授課，採互動講解+操作示範。
- 教材工具：鮮明的立型海報教學看板如下。



(2)現場體驗課程(實作)

- 課程內容：
依學科內容做模擬實作(含水域風險辨識、救生裝備認識與應用、自救與他救原則)等項目。
- 教學方式：分 A、B 組各別按項目現場模擬實施操作。
- 教材工具：浮力衣、救生繩袋、浮具(長褲)、SUP 立槳翻板復位自救。





浮具（長褲）應用



SUP 翻板復位自救

(3) 水域運動體驗

- 課程內容：SUP 立槳、漂漂圈水域活動教學與體驗。
- 教學方式：教練現場統一實際教學操作與應用。
- 教材工具：SUP 立槳划板、漂漂圈、大型龍舟板。



SUP 水域活動體驗教學



SUP 水域活動體驗

(4) 學生水域安全教育與體驗活動時程表

時間	活動內容	時數	備註
08:15~08:30 12:45~13:00	報到+裝備發放	15 分	確認報名+裝備穿戴檢查
08:30~10:00 13:00~14:30	1. 學科講解(45 分鐘) 水域風險辨識+救生裝備 認識+自救與他救 2. 模擬實作(45 分鐘) A 組：自救與求生 B 組：救生裝備操作與救溺	90 分	<ul style="list-style-type: none"> ● 統一使用立型看板授課+互動講解 ● 實作分組操作+教練指導，採連續性操作。

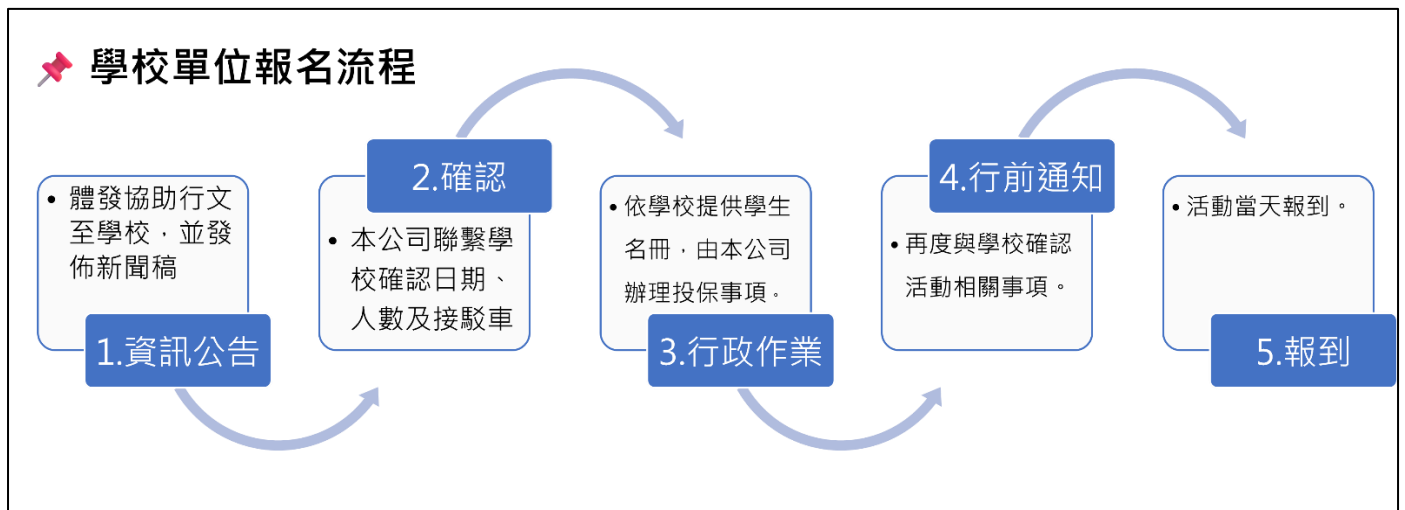
10:00~11:30 14:30~16:00	水域活動綜合教學與體驗 (SUP 立槳、漂漂圈)	90 分	<ul style="list-style-type: none"> ● 統一教學與操作。 ● 自由練習/混合體驗
11:30~11:45 16:00~16:15	盥洗、裝備歸還、賦歸	15 分	簡易沖洗區與更衣時間
PS：連續操作 90 分鐘為 2 小時計。			

五、海域活動保險作業規劃與流程

- 本海域活動已投保【場/(水)域公共意外責任險】。
- 本活動加保學生【個人海域特殊活動保險】(15 歲以上學生 300 萬元，15 歲以下上限 69 萬)，其費用由編列預算支應。
- 保險作業流程
 1. 名單彙整：活動開始前 12 日內，由學校單位提供參與人員名冊，交由承辦單位彙整後辦理投保相關事項，資料包含姓名、生日、身份證字號、聯絡方式等基本資料。
 2. 資料保密：所有個人資料僅作為投保用途，依《個人資料保護法》妥善保管與使用。
 3. 保險辦理：由承辦單位洽定合格保險公司辦理保險作業，並於活動前完成保單簽約與保費繳納。

六、報名作業

- 線上報名網址：<https://www.beiclass.com/rid=294ffff68590087aa0ac>
- 報名流程如下：



七、注意事項：

- 參與本活動之屏東縣內學校單位之學生接駁遊覽車經費，由承辦單位預算支應。
- 活動因天候等不可抗拒因素需變更時，將通知各學校單位延期或暫緩實施。主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。
- 聯絡資訊：吳教練：0982258097 line id:kib68791。
E-mail:kib68791@gmail.com